



## KURZY KLASICKÉ JÓGY

*Jóga je přítomnost.*

*Cílem hathajógy je skrze tělo poznat sebe. Cvičením, relaxací i meditací, které v kurzu nabízím, zlepšíte svou fyzickou i psychickou kondici a posunete hranice svého vědomí.*

**KC Čtyřlístek**

Na Výsluní 229,  
Zvole

středa v 8.30 - 10.00

*Nebojte se zkvalitnit si život jógou.*