

ÚPAL, ÚŽEH A PODCHLAZENÍ

**5T: teplo, ticho, tišení
bolesti, tekutiny,
transport**



ÚPAL

Příznaky: bolest hlavy, horečka, nevolnost, zvracení. Člověka postihnutého úpalem uložíme do stinné, chladné a klidné místnosti. Svlečeme mu nadměrné vrstvy oblečení a položíme ho. Doplnujeme tekutiny.

ÚŽEH

Příznaky: bolest hlavy, horečka, slabost, nevolnost. Člověka postihnutého úžehem uložíme do stinné, chladné a klidné místnosti. Svlečeme mu nadměrné vrstvy oblečení a položíme ho. Doplnujeme tekutiny.

PODCHLAZENÍ

Během mírného podchlazení se tělesná teplota pohybuje v rozmezí 32°C - 35°C. Postupně zahříváme tělo a přikládáme teplé obklady. Můžeme podávat teplé tekutiny bez kofeinu a alkoholu.

155 – zdravotnická záchranná služba

112 – linka tísňového volání