

RESUSCITACE

BEZPEČNOST

Nejprve se rozhlédneme, zda nebezpečí nehrozí i nám, teprve pak jednáme. Pokud jedinec krvácí, pro jistotu si nasadíme ochranné rukavice.

DOSPĚLÉHO JEDINCE

ZAVOLÁME POMOC A JEDNÁME

Přivoláme další lidi na pomoc, vytočíme číslo záchranné služby a zahájíme resuscitaci. Je-li k dispozici AED, postupujeme podle hlasového návodu.

ZAHÁJÍME RESUSCITACI

Hrudník stlačujeme 100 krát až 120 krát za minutu do hloubky 5 - 10 cm. Resuscitace je fyzicky náročná, proto pokud je k dispozici více lidí, střídají se po dvou minutách. Pokračujeme v resuscitaci do příjezdu záchranné služby, nebo do zareagování postižené osoby. Lapání po dechu neznamená ukončení resuscitace.



155 – zdravotnická záchranná služba

112 – linka tísňového volání