

BEZVĚDOMÍ

Nejprve zjistíme, zda nehrozí nebezpečí i nám, teprve pak jednáme. Pokud člověk nezareaguje na volání, ani na hlasité zvuky, zkusíme jej probírat stisknutím bolestivého podnětu (šťípnutí do ušního lalůčku). Pokud i přes to nereaguje, přetočíme ho na záda a zakloníme krk pro uvolnění dýchacích cest. Zjistíme, zda osoba dýchá.

Pokud dýchá normálně (za 10 sekund vydechne 2 - 3 krát), necháme ho v poloze na zádech se stále zakloněnou hlavou. Zavoláme záchrannou službu a vydržíme až do jejího příjezdu.



Pokud nedýchá normálně (za 10 sekund vydechne jednou nebo vůbec, anebo chraptí či lape po dechu), zahajujeme resuscitaci.

155 – zdravotnická záchranná služba

112 – linka tísňového volání