Praha, 17. června 2023

TZ: Hlas mladých žen ve veřejném prostoru sílí

*Nevládní organizace Fórum 50 %, která podporuje vyrovnané zastoupení žen a mužů ve veřejném životě, dnes představila hlavní výstupy projektu, který v uplynulém roce pomáhal mladým ženám se lépe prosadit ve veřejném prostoru. Jejich zkušenosti si mohlo na vlastní kůži vyzkoušet publikum divadla utlačovaných, uspořádané partnerskou organizací Otevřená společnost, které v odpoledních hodinách proběhlo v pražském A studiu Rubín.*

„Mladá generace často vnímá svět jinak a je potřeba, aby i jejich hlas zazníval ve veřejném prostoru. Mladé ženy však naráží na celou řadu specifických překážek, a proto jsme se rozhodli je podpořit a motivovat k větší občanské angažovanosti,“ popisuje motivaci k realizaci projektu [*Postavte se manipulaci! Rozvíjení kritického myšlení mladých žen*](https://padesatprocent.cz/cz/o-nas/projekty/postavte-se-manipulaci-rozvijeni-kritickeho-mysleni-mladych-zen) ředitelka Fóra 50 % Veronika Šprincová.

Díky němu šedesát mladých žen z různých koutů České republiky prošlo intenzivním vzdělávacím programem, který zahrnoval nácvik obrany před manipulací v každodenním životě, kurz [moderní sebeobrany](https://www.moderni-sebeobrana.cz/) i workshop k rozpoznávání a odolávání dezinformacím. Na jeho obsahu se kromě Fóra 50 %, Otevřené společnosti a Moderní sebeobrany podílela i norská expertka na podporu veřejně aktivních žen Eva Søgnebotten.

Podařilo se vytvořit bezpečný prostor vhodný pro sdílení zkušeností a strategií mezi sebou navzájem, s lektorkami i veřejně aktivními ženami z regionů. Díky unikátnímu Zápisníku (sebe)vědomí na sobě absolventky mohly pracovat i po skončení programu a zaznamenávat si utlačující situace, své vlastní pocity a reakce a sledovat, jak se postupně zlepšují.

Veřejnost se o každodenních zkušenostech žen dozvídá díky kampani #nejsivtomsama, která probíhá na sociálních sítích Fóra 50 %. Do kampaně může přispět každá žena, která zažívá nějakou formu obtěžování, manipulace nebo dokonce násilí prostřednictvím anonymního online dotazníku na [bit.ly/nejsivtomsama](http://bit.ly/nejsivtomsama).

Účastníci a účastnice představení, které využilo interaktivní metodu divadla utlačovaných, si zkušenosti mladých žen mohli zažít na vlastní kůži a vyzkoušet si různé strategie, jak se utlačujícím situacím bránit. „Na našich kempech pro mladé ženy Posilovna sebe(vědomí) několikrát zaznělo, že účastnice na vlastní kůži zažily predátorské chování svých učitelů. A to nejen na vysokých, ale bohužel i na středních školách. Když jsem provedla další rešerše, zjistila jsem, jak rozsáhlý a bohužel i neřešený je to problém. Jelikož má divadlo utlačovaných nabízet nejen zážitek a možný trénink osobních reakcí na danou mezní situaci, ale zároveň směřovat i k hlubšímu pojmenování problému a jeho možným řešení, přišlo mi to jako mimořádně dobré téma,“ vysvětluje Barbara Herz, režisérka divadla utlačovaných, proč se rozhodla zabývat právě manipulací, sexismem a predátorským chováním pedagogů na středních školách.

**Kontakty:**

Veronika Šprincová, sprincova@padesatoprocent.cz, 606 580 787

Barbara Herz, barbara.herz@email.cz

Projekt [*Postavte se manipulaci! Rozvíjení kritického myšlení mladých žen*](https://padesatprocent.cz/cz/o-nas/projekty/postavte-se-manipulaci-rozvijeni-kritickeho-mysleni-mladych-zen) podpořila [Nadace OSF](https://osf.cz/) v rámci programu [Active Citizens Fund](https://www.activecitizensfund.cz/), jehož cílem je podpora občanské společnosti a posílení kapacit neziskových organizací. Cílem programu je dále inspirace k aktivnímu občanství a pomoc znevýhodněným skupinám. Program Active Citizens Fund vstoupil do České republiky v září roku 2019 s cílem podpořit neziskové organizace nehledě na jejich velikost a zkušenosti.

