

Rozbijte řetězy manipulace – Ať na Vašem hlase záleží

Hlavní myšlenka:

- Ženy často podceňují své vědomosti, kompetence a dovednosti. Aby však uspěly v politickém světě, kde nyní dominují muži, je nutné realistické posouzení jejich schopností.
- Existují strukturální bariéry a nevědomě zaseté vzorce chování, které brání ženám uspět v politice, většinou není neúspěch jejich chybou.
- Pro změnu současného stavu je nezbytná solidarita žen v politice – a to i napříč politickými stranami.

Cíle:

- Objevit a přiznat existenci strukturálních překážek.
- Naučit se, jak rozeznat a reagovat na manipulativní chování.
- Zvýšit sebevědomí účastnic.
- Vybudovat solidaritu napříč političkami.

Užitečné rady:

- Používejte konkrétní příklady (např. konkrétní političky a jejich zkušenosti, experty/ky z televizních pořadů, novin, apod.).
- Udržujte příjemnou atmosféru, vytvořte bezpečný prostor, který je klíčovým prvkem pro sdílení zkušeností.
- Opatrně se vypořádejte s esenciálním přístupem – použijte příklady, na kterých budete ilustrovat, že ženy a muži jsou spíše heterogenní skupiny. Poskytněte účastnicím alternativní argumenty pro zvýšení zastoupení žen v politice.

Cílové skupiny

- Političky
- Ženy s politickými ambicemi

Omezení, možná rizika spojena s cílovou skupinou a jak je eliminovat

- Především vysoce postavené političky mohou mít problém přiznat, že ženy jsou v politice marginalizované – mějte připravené statistiky, výsledky průzkumů/výzkumů a další relevantní materiály, které ilustrují strukturální genderové bariéry.

- S ohledem na příslušnost ke straně/ či současné politické situaci mohou účastnice přicházet s kontroverzními tématy, připravte si vhodnou strategii, jak se vrátit k původnímu tématu workshopu. Stanovte pravidla workshopu (aby došlo ke klidnému a produktivnímu průběhu) a umístěte je na viditelné místo. Na začátku workshopu se ujistěte, že všechny účastnice souhlasí s navrhovanými pravidly (vzájemný respekt, neskákat si do řeči, integrita, apod.).

Jak zaujmout a zapojit cílovou skupinu

- Interaktivita! Nevynechávejte naplánované činnosti, používejte vizuální materiály.
- Ptejte se účastnic na jejich zkušenosti a zážitky, školitelé/ky workshopu nemají a nemusí vědět vše. Navíc doporučení založené na osobní zkušenosti či zážitku jsou vždy mnohem důvěryhodnější.

Čas	Cíl	Průběh	Dodatečné poznámky
15 minut – <i>představení</i> 30 minut <i>icebreaker/prolome ní ledů</i> <i>(eventuálně přizpůsobte počtu účastnic)</i>	Představit workshop a jeho průběh (časový rámec, přestávky, aktivity). Vytvořit příjemnou atmosféru a získat si důvěru.	Přivítání, představení struktury workshopu včetně časového rámce, představení organizace a školitelů/ek a pravidel workshopu. icebreaker – “tržiště”: co prodávám (co již vím o manipulativním chování), co kupuji (co se chci naučit během workshopu), co prodávám podpultově (něco, co není spojení s tématem workshopu - např. koníčky).	Přineste si jmenovky, fixy a pravidla (např. vytisknutá či napsaná na flipchartovém papíru, přilepena na zed). Můžete použít jakýkoliv jiný vhodný icebreaker .
30 minut	Představení dominačních technik	Rolová hra, jež ilustruje nejběžnější dominační techniky (viz. Rolová hra pro političky).	Přineste si vytištěné a nastříhané postavy z Rolové hry pro političky. Promítejte, či rozdejte související informace o “Měště”.

25 minut	Jak rozpoznat dominační techniky	Debriefing rolové hry – požádejte účastnice, aby identifikovaly jednotlivá chování, které považují za nefér či manipulaci: školitelé/ky nebo účastnice mohou tyto chování psát na papírky a lepit je na flipchart.	Ujistěte se, že máte k dispozici flipchart/lepící papírky a fixy.
60 minut	Diskuze, jak rozpoznat a bránit se konkrétním dominačním technikám	Berit Ås teorie dominační technik – představte jednotlivé techniky a zeptejte se účastnic, kdy byly v rolové hře použity.	<p>Připravte si otázky, na které se budete ptát (můžete je promítat).</p> <p>Ilustrujte jednotlivé techniky vhodnými videi.</p> <p>Zapojte účastnice, co nejvíce to půjde.</p>
60 minut	Osvojit a vyzkoušet si strategie, jak efektivně reagovat na dominační techniky	<p>Účastnice se rozdělí do 5 skupin – každá si připraví, a poté odehraje krátkou scénku (cca 5 min.), ve které ukáží, jak adekvátně reagovat na jednu z 5 dominačních technik.</p> <p>Po odehrání každé scénky se účastnice v 'publiku' pokusí identifikovat dominační techniku, která byla prezentována.</p>	<p>Připravte si a přineste si kartičky se jmény / čísly dominačních technik: stejně tak se mohou účastnice rozpočítat do 5 skupin (číslo, kterým se rozpočítaly je číslo přidělené dominační techniky).</p> <p>Tato aktivita je velmi dobrou zpětnou vazbu pro školitelé/ky – dozvíte se, zda všechny účastnice pochopily principy, na kterých stojí jednotlivé dominační techniky, pokud ne, stále máte možnost objasnit jednotlivé aspekty.</p>

30 minut	Reflektovat zkušenosti ohledně dominačních technik	Debriefing rolové hry – zeptejte se účastnic, jak se cítily ve svých rolích, jak se jim připravovaly scénky – pokud byly pouhá fikce či byly založené na osobních zkušenostech.	<p>Připravte se, že mohou nastat emocionálně vypjaté situace a reakce, především v případě, když se účastnice rozhodnou přehrát některé ze svých životních zkušeností/prožitků.</p> <p>Vždy účastnice v takových situacích podpořte. Velmi pravděpodobně budou ostatní účastnice též oporou.</p> <p>Poskytněte účastnicím dostatečný čas na reflexi jejich pocitů a zážitků.</p>
20 minut	Evaluace workshopu a získání zpětné vazby od účastnic	Všechny účastnice Vám poskytnou zpětnou vazbu.	Zpětná vazba může být anonymní (různé formuláře či schémata) či poskytnuta celé skupině/veřejně. Můžete zkombinovat obě metody (začít s anonymní evaluací a poté dát účastnicím prostor sdílet své poznatky a nápady).

NOTES