

**PREVENCE A POTÍRÁNÍ  
GENDEROVĚ PODMÍNĚNÉHO  
NÁSILÍ VŮČI POLITIČKÁM  
A VEŘEJNĚ AKTIVNÍM ŽENÁM**



Autorky:  
Veronika Šprincová  
Markéta Kos Mottlová  
Eva Søgnebotten

Vydalo Fórum 50 %, o.p.s. v roce 2025  
[www.padesatprocent.cz](http://www.padesatprocent.cz)



FÓRUM 50%

**BeNow**



**Norway**  
grants

Podpořeno Norskem prostřednictvím Norských fondů



# OBSAH

**02** Úvod

**04** Současná situace

**08** Možná řešení

**03** Společenský kontext

**07** Proč je změna nutná

**09** Doporučená opatření  
a implementace



# ÚVOD

Genderově podmíněné násilí vůči političkám a veřejně aktivním ženám představuje závažný společenský problém, který ohrožuje demokracii, rovnost pohlaví a omezuje účast žen ve veřejném životě. Mezi nejčastější formy patří psychologické násilí, online obtěžování, kyberšikana, ale i fyzické útoky a ekonomické násilí. Hlavními příčinami jsou přetrvávající genderové stereotypy, slabá právní ochrana, nízká informovanost veřejnosti a normalizace různých forem násilí v politickém a veřejném životě.

Řešením jsou legislativní reformy, preventivní vzdělávání, lepší podpora obětí a větší odpovědnost online platform. Klíčová je spolupráce mezi vládou, politickými stranami, občanskou společností a médií, případně dalšími zainteresovanými subjekty. Tento dokument přináší konkrétní doporučení a strategické kroky pro jejich implementaci.

# SPOLEČENSKÝ KONTEXT



Genderově podmíněné násilí na politických a veřejně aktivních ženách představuje problém, který si žádá systematickou pozornost a dlouhodobá řešení. Příčiny i důsledky tohoto jevu jsou komplexní a zahrnují celou škálu forem násilí od psychologického až po fyzické.

Různé formy násilí zasahují nejen jednotlivkyně, ale mají zásadní negativní dopad na společnost jako celek. Zažívání i obava z genderově podmíněného násilí odráží ženy od zapojení do veřejného života a narušuje princip spravedlivého zastoupení v něm. Jde nejen o porušení lidských práv žen, ale i jejich politických a občanských práv zakotvených v mezinárodních úmluvách jako je Všeobecná deklarace lidských práv, Mezinárodní pakt o občanských a politických právech či Úmluva o odstranění všech forem diskriminace žen (CEDAW). Prevence a eliminace různých forem genderově podmíněného násilí podporuje také naplňování Cílů udržitelného rozvoje.

Zvláštní zranitelnost žen ve veřejném životě vyplývá z vícenásobné diskriminace, například na základě věku (u mladších žen je riziko vyšší), sexuální orientace, genderové identity, etnické příslušnosti. Riziko je vyšší i u žen, které prosazují lidskoprávní agendy. Současně zůstává tento problém nedostatečně prozkoumán a data, která by umožnila mapovat jeho rozsah a vývoj situace v čase, jsou omezená. Ženy navíc různé (zejména ty „mírnější“) projevy násilí často nehlásí.

Genderově podmíněné násilí na veřejně aktivních ženách je výsledkem strukturální nerovnosti a hluboce zakořeněných předsudků. Projevuje se na škále od nevědomých předsudků a symbolického útlaku přes každodenní sexismus, diskriminaci, obtěžování až po psychické a fyzické násilí. Přítomnost žen ve veřejném životě, která narušuje tradiční mocenské dynamiky a hierarchie, často vyvolává nenávistné reakce s cílem udržet současný stav.

Online prostředí představuje další specifickou výzvu. Specifika sociálních platforem, jako je přímý přístup k političkám a politikům a rychlé šíření informací, přispívají k zesílení útoků a jejich dopadů. Absence účinných mechanismů pro regulaci obsahu a nízká úroveň odpovědnosti technologických firem situaci dále zhoršují.

Překážkou pro řešení projevů genderově podmíněného násilí je nízká účinnost mechanismů pro ohlašování útoků a nedostatečná podpora obětem. Pro efektivní prevenci a potírání tohoto jevu je nezbytné přijmout komplexní opatření zahrnující přísné etické kodexy, efektivní sankce, podporu obětem a osvětu. Klíčovou roli hrají také ženské sítě a podpora solidarity mezi veřejně aktivními ženami.

**Sociální média usnadňují páchání psychologického násilí a šíření nenávistných projevů, a to často anonymně.**



## SOUČASNÁ SITUACE

Jak již bylo řečeno, konzistentní, systematicky sbíraná a vyhodnocovaná data k fenoménu různých forem genderově podmíněného násilí vůči veřejně aktivním ženám dosud chybí. Navíc různé oblasti veřejného života jsou pokryty v odlišné míře. Rozsah problému a nedostatky v jeho řešení tak lze odvozovat jen na základě izolovaných šetření, ať již mezinárodních či zaměřených na konkrétní zemi.

Dostupné výzkumy ukazují, že významná část političek čelí genderově podmíněnému násilí, zejména v online prostředí. Mezi projevy tohoto násilí patří výhrůžky smrtí, sexistické útoky, sexuální obtěžování a ekonomická represe.

Výzkumy rovněž ukazují, že ženy čelící násilí a obtěžování na veřejnosti často nedostávají adekvátní podporu od institucí. Studie **Abuse of Power: Coordinated Online Harassment of Finnish Government Ministers** zdůraznila, že organizované kampaně obtěžování vůči politikům mohou vést nejen k jejich osobnímu a profesnímu vyčerpání, ale i k omezení jejich zapojení do veřejného prostoru nebo k úplnému ukončení svého veřejného působení.

Online násilí postihuje i další veřejně aktivní ženy, včetně novinářek, akademiček, aktivistek a sportovkyň. Studie **The Chilling: A Global Study of Online Violence Against Women Journalists** ukázala, že více než 70 % novinářek čelí online obtěžování, přičemž časté jsou výhrůžky znásilněním či fyzickým násilím. Studie **Monetizing Misogyny: Gendered Disinformation and the Undermining of Women's Rights and Democracy Globally** odhalila, že ženské veřejné osobnosti jsou cíleně diskreditovány misogynními dezinformačními kampaněmi, které podkopávají jejich legitimitu a oslabují důvěru veřejnosti v jejich práci. K podobnému závěru dochází i studie z roku 2024 **Journalists are most likely to receive abuse: Analysing online abuse of UK public figures across sport, politics, and journalism on Twitter**.



## DOPADY NA DEMOKRACII

Násilí a obtěžování odrážejí ženy od veřejné činnosti a přispívají k udržování dlouhodobě nevyrovnaného zastoupení žen v politice a veřejném životě obecně, což vede k menší diverzitě názorů ve veřejném prostoru.

Strach z útoků a nedostatečná ochrana spolu s reálnými výhrůžkami a obtěžováním vytvářejí prostředí, kde se ženy samy cenzurují – přizpůsobují obsah či formu svých veřejných vystoupení či příspěvků v online prostoru –, omezují svou veřejnou aktivitu nebo se vyhýbají určitým tématům, která by mohla vyvolat nenávistné reakce. V novinářské sféře dochází k omezování investigativní žurnalistiky u témat, jako jsou genderová rovnost a lidská práva, protože novinářky čelí nepřiměřenému tlaku.

Digitální platformy usnadňují rychlé reakce a koordinaci útoků, což vede k šíření dezinformací a k pokusům diskreditovat ženy ve veřejném prostoru. Snížení účasti žen ve veřejném životě podkopává důvěru v demokratické instituce a vytváří nerovnováhu v zastoupení různých společenských skupin.





# PROČ JE ZMĚNA NUTNÁ?

1

## Slabé právní postihy

Mnoho zemí včetně České republiky stále nemá specifické zákony chránící veřejně aktivní ženy před genderově podmíněným násilím.

2

## Nízká míra nahlašování

Oběti mají často tendenci situaci bagatelizovat (obzvláště pokud jde o incidenty v kyberprostoru), obávají se stigmatizace a nedostatečné ochrany.

3

## Normalizace násilí

Sexistické či sexualizované útoky jsou často vnímány jako „součást veřejného života“. Často jsou také bagatelizovány odkazem na humor.

# MOŽNÁ ŘEŠENÍ



Řešení	Výhody	Nevýhody
<b>Silnější legislativa</b> (specifická právní ochrana veřejně aktivních žen)	Jasnější právní rámec, lepší odstrašení pachatelů/pachatelek	Vyžaduje politickou vůli a kapacity pro prosazování nové legislativy
<b>Zlepšení nahlašování a podpory obětí</b> (horké linky, právní pomoc, psychologická podpora)	Povzbuzení oběti k hlášení případů, okamžitá pomoc	Vyžaduje finanční investice
<b>Vzdělávací kampaně</b> (zvyšování povědomí ve školách, médiích, politických stranách a dalších institucích)	Dlouhodobá změna společensko-politické kultury, prevence násilí u kořenů	Výsledky se projeví až po delší době
<b>Regulace online platform</b> (přísnější pravidla pro technologické firmy týkající se nenávistných projevů a obtěžování)	Snižuje kybernásilí, nutí platformy k odpovědnosti	Potenciální střet se svobodou projevu
<b>Mentoringové a podpůrné programy pro ženy</b>	Zvýšení odolnosti a udržení žen ve veřejných funkcích	Vyžaduje silnou institucionální podporu

# DOPORUČENÁ OPATŘENÍ A IMPLEMENTACE



## Legislativní reformy

- Přijetí zákonů chránících veřejně aktivní ženy před genderově podmíněným násilím.
- Přísnější tresty za online obtěžování a kyberšikanu.
- Povinné vzdělávání policie a soudů v problematice genderově podmíněného násilí.

## Podpora obětí

- Zřízení krizových linek a center pro veřejně aktivní ženy čelící násilí.
- Poskytnutí bezplatné právní pomoci a psychologické podpory.
- Vytvoření bezpečných mechanismů pro hlášení incidentů v politických stranách, médiích a veřejných institucích.

## Prevence a vzdělávání

- Spuštění celonárodních kampaní proti genderově podmíněnému násilí.
- Zařazení prevence násilí a genderové rovnosti do školních osnov.
- Povinná školení pro politické strany, média a další instituce.

## Regulace online prostoru

- Povinnost online platformem rychle reagovat na hlášené případy obtěžování.
- Zavedení nezávislého orgánu monitorujícího nenávistné projevy.

## Podpora žen ve veřejném životě

- Programy mentoringu pro ženy např. v politice, akademické sféře a žurnalistice.
- Poskytnutí bezpečnostních opatření a psychologické podpory ženám ve vedoucích pozicích.
- Podpora pozitivních ženských vzorů v médiích a veřejném diskurzu.

# SHRNUTÍ



Abychom zajistili bezpečnější veřejný prostor pro ženy, je nutné provést legislativní reformy, zajistit odpovědnost online platforem, podpořit oběti a zlepšit vzdělávání. Klíčovou roli hrají politické strany, vlády, občanská společnost a média.

Je potřeba, aby politické reprezentace, technologické společnosti a další relevantní aktéři převzali odpovědnost za ochranu žen ve veřejném životě. Jedině komplexní přístup umožní účinnou prevenci a potírání genderově podmíněného násilí vůči veřejně aktivním ženám.

