



## Program semináře Navigace světem práce

kariérové poradenství nejen pro migranty

**Termín semináře:** 28. 4. 2014

**Místo konání:** Kongresové centrum Parkhotel Plzeň, U Borského parku 31, Plzeň

- 9:45 – 10:00 **Registrace účastníků**
  - 10:00 – 10:45 **Metody a techniky kariérového poradenství zaměřeného na migranty/ky**
    - Uvítací slovo, *PhDr. Jiří Král (náměstek generální ředitelky ÚP ČR)*
    - Holistický přístup v integraci, *Mgr. Eva Kavková (ředitelka EKS)*
  - 10:45 – 11:00 **Pauza na občerstvení**
  - 11:00 – 12:30 **Workshopy: ochutnávka metod a technik kariérového poradenství**
    - **Osobní rozvoj – „nekonečný příběh“?**

Je vůbec možné plně se integrovat do společnosti, aniž bychom měli uspokojivou práci? A lze si v dnešní době udržet práci, aniž bychom pracovali na vlastním rozvoji? Ukážeme si, jak může rozvoj profesní a vzdělávací dráhy ovlivňovat životy cizinců v ČR. Podíváme se na nové trendy v kariérovém poradenství, které vedou klienty k větší zodpovědnosti za vlastní život, a předvedeme, jak je aplikovat v praxi.  
*vede Ing. Helena Košťálová, EKS*
    - **Sociokulturní kurzy - proč je dobré vědět co je to „pracovní kultura“?**

Jak by měly vypadat socio-kulturní kurzy pro migranty/ky, kteří v Čechách žijí již několik let? Předvedeme si, jak se i těžší témata, jako je například pracovní kultura nebo postavení žen a mužů na trhu práce, dají vysvětlit srozumitelnou a zábavnou formou. Vyzkoušíme si různé techniky, které kombinují předávání nových informací s hravými aktivitami.  
*vede Bc. Markéta Cudlínová, EKS*
    - **Orientace na pracovním trhu – od hledání zaměstnání k podpisu pracovní smlouvy**

Mohou migranti a migrantky ovlivnit svou integraci na český trh práce? Kde a jak hledat práci a na co si dát pozor při podpisu pracovní smlouvy? Ukážeme si možnosti, jak lze pomocí vzdělávání posilovat schopnost najít, získat si a udržet své místo na pracovním trhu. Vyzkoušíme si metody kombinující vzdělávání s prvky kariérového poradenství.  
*vede Bc. Lenka Němcová, EKS*
- V průběhu semináře bude možnost zvolit si účast na jednom z workshopů. Kapacita jednoho workshopu je omezena na 12 účastníků.*
- 12:30 – 13:00 **Závěr**
    - Diskuse a předání publikace „Navigace světem práce“ účastníkům a účastnicím

V případě zájmu o účast vyplňte prosím přihlášku a zašlete ji na adresu: [martin.petras@ekscr.cz](mailto:martin.petras@ekscr.cz) do 14. 4. 2014.

## Profil lektorek



**Helena Košťálová** lektorka, metodička odborných kurzů a kariérová poradkyně, se již více než 12 let věnuje vzdělávání dospělých. Mezi její hlavní profesní zájmy se řadí především kurzy osobního rozvoje. V posledních letech ji nejvíce oslovuje kariérové poradenství, které realizuje formou skupinových aktivit i na bázi individuálního poradenství.

Helena je historicky první výherkyní individuální ceny v soutěži Národní ceny za lektorskou činnost v kariérovém poradenství pro rok 2013. Je držitelkou certifikátu švýcarského kariérového modelu CHQ v oblasti mapování kvalit a kompetencí a plánování profesní a vzdělávací kariéry na úrovni 2. V současné době studuje distanční studium Stockholmské univerzity Kariérové poradenství – teorie a praxe. Spolupracuje také s Centrem kompetencí o. s. jako externí evaluátorka.



**Markéta Cudlínová** vystudovala sociální práci a v EKS pracuje jako lektorka kurzů pro migranty a migrantky. Kurzy jsou zaměřené na integraci na trh práce, získání základních znalostí o životě v České republice a na osobní rozvoj. Na pozici lektorky bohatě využívá zkušenosti s výukou češtiny jako cizího jazyka.

Svou odbornou kvalifikaci si neustále rozšiřuje a doplňuje. V posledním roce se zaměřila převážně na metody kariérového poradenství a jak je lze propojit se vzděláváním. Je držitelkou certifikátu švýcarského kariérového modelu CHQ v oblasti mapování kvalit a kompetencí. Absolvovala trénink hodnotitelky Assessment center a vzdělávací program STAGE: Staighening Self-Estimation in Adult Age.



**Lenka Němcová**, lektorka a kariérová poradkyně, se již od roku 2003 zabývá tématem migrace, kdy se začala věnovat dobrovolnickým projektům na podporu azylantů. Nyní se věnuje především vzdělávání migrantů a migrantek, a to zejména tématům pracovního a osobního rozvoje. Ve skupinovém i individuálním poradenství klade důraz na rozvoj potenciálu všech klientů a klientek.

Je držitelkou certifikátu švýcarského kariérového modelu CHQ v oblasti mapování kvalit a kompetencí a plánování profesní a vzdělávací kariéry na úrovni 1 a certifikátu Národního ústavu vzdělávání v programu Výchovné a kariérové poradenství E-kariéra+. Rovněž absolvovala kurz Zážitkového kariérového poradenství podle metody Thomase Dienera.

EKS je členskou organizací Asociace institucí vzdělávání dospělých ČR, o.s. a People Management Fora, je držitelem Národní ceny kariérového poradenství za rok 2012 a 2013 a organizací akreditovanou při MŠMT a MPSV.