[PŘÍBRAMSKÝ](http://pribramsky.denik.cz/)

NEPŘEHLÉDNĚTE

**Dobrovolnice Na Pleši: Na krátkodobé vztahy jsem si musela zvykat**

Nová Ves pod Pleší /ROZHOVOR/ – Nemocnice Na Pleši pro někoho může vyvolat nepříjemnou představu zařízení, kde životní cesta mnoha pacientů končí. I s tím musí počítat dobrovolník, který se tu rozhodne pacientům pomáhat.



Ilustrační snímek. Autor: Vít Černý

Organizací, která v nemocnici Na Pleši vzhledem k svému zaměření na onkologicky nemocné lidi pomáhá, je Amelie. Dochází na lůžkové oddělení paliativní jednotky. Působí jako společníci u lůžka, navštěvují pacienty a tráví s nimi čas povídáním, čtením a popřípadě i malými procházkami po okolí nemocnice. Kromě toho se dobrovolníci účastní i pravidelných skupinových aktivit, jako jsou například výtvarné dílny a akce pořádané k určitým příležitostem. Jednou z dobrovolníků je jednadvacetiletá studentka psychologie Eva Pinďáková, která s Amelií spolupracuje druhým rokem.

**Jak jste se dostala k dobrovolnictví v Amelii?**
Amelii jsem si našla na internetu, kde jsem po ukončení spolupráce s jinou organizací, která pomáhá handicapovaným dětem, hledala něco nového a odlišného. Neznám nikoho, kdo by se s rakovinou nesetkal u členů rodiny či známých a já nejsem výjimkou. Kromě toho jsem neznala žádnou organizaci, která by se věnovala dospělým onkologickým pacientům. Tyto dvě skutečnosti mě dovedly k Amelii.

**Jakým činnostem se může dobrovolník v rámci Amelie věnovat?**
Stěžejní aktivitou je přímý kontakt s pacienty, dále pomoc v centru Amelie či při organizaci různých akcí – od uvedení akce do chodu po fotografování. Na Amelii mi je sympatické, že dává dobrovolníkům možnost realizovat jejich vlastní nápady a podporuje je v tom. Dobrovolníkům jsou také nabízeny různé zajímavé semináře.

**Které z těchto aktivit se věnujete vy?**
Nejraději trávím čas přímo s pacienty. Minulý rok jsem dojížděla do nemocnice Na Pleši, kde jsem pacienty navštěvovala u nich na pokoji a povídala si s nimi. Kromě toho jsem Na Pleši zorganizovala jarní a vánoční tvoření, které úspěšně pokračuje i letos. Posledně jsme o Vánocích nakoupili obálky a známky a pacienti mohli poslat přání rodině a přátelům, mělo to velký úspěch – dárky se shání z nemocničního lůžka špatně. Pokud se někomu nechce tvořit, nalákáme ho na dobré občerstvení a kafe. Na Pleši sice vaří dobře, ale domácí cukroví je domácí cukroví.

**Jak vypadá dobrovolnictví v nemocnici Na Pleši?**
V této nemocnici můžou dobrovolníci docházet buď k lidem v aktivní léčbě anebo na paliativní oddělení, neboli k lidem umírajícím. Přání pacientů se liší od jejich nálady, ale i zdravotního stavu – někdo se s vámi projde po areálu a někoho jiného jen v tichosti držíte za ruku. Zájem je i o křížovky a sudoku, které lidem rozdáváme a o povídání či čtení. Někdy navštívíte během dvou hodin deset pacientů a jindy trávíte dvě hodiny s jedním. Každá návštěva je jiná.

**Co vám přijde na dobrovolnictví náročné?**
Konkrétně v Amelii jsem měla na začátku problém smířit se s tím, že jsem věděla téměř s jistotou, že žádného pacienta neuvidím více než jednou. Jezdila jsem do nemocnice jednou za dva týdny a lidé, se kterými jsem se seznámila, během té doby třeba odjeli domů. Takové krátkodobé navazování vztahu mi přišlo k ničemu a povrchní, to jsem se ale spletla. Časem jsem pochopila, že i okamžik může být velmi silným zážitkem a udělat lidem radost „teď a tady" má opravdu smysl. Na paliativním oddělení to je jiné, dobrovolník tam naopak vídá často stejné pacienty a vzniká tak jiná forma vztahu, loučení je však o to náročnější.

**Vzpomenete si na nějakou zajímavou situaci, kterou jste s pacienty zažila?**
Jak už jsem řekla, každá návštěva je jiná, každý člověk je jiný. Na Pleši jsem zažila smutná, veselá, těžká i vtipná setkání. Nevím, kterou situaci bych vypíchla. Obecně ráda poslouchám o tom, po čem se pacientům v nemocnici stýská, na co se těší. Těší se, až si uvaří něco dobrého, na vnoučata, na vlastní postel, na soukromí, na pejska, na sousedy, na chatu, na houby … Těší se na věci, které jsou pro zdravé lidi samozřejmostí.

**Co vám dobrovolnictví přináší?**
Přináší mi upozornění, abych si vážila i zdánlivě obyčejných a samozřejmých věcí – třeba času. Dívám se díky tomu na svět jinak, všímám si maličkostí. Přináší také setkání s úžasnými osobnostmi – ať už jde o pacienty, nebo kolegy. Dobrovolnictví je dobrá praxe do života. Hezky to vystihuje citát mojí školy: „Starost o druhé lidi je starostí o sebe i o svět."

**Myslíte, že vám dobrovolnictví vydrží a budete se mu věnovat dál?**
Myslím, že ano. Začala jsem s dobrovolnictvím obecně ve čtrnácti letech a jedny z nejhezčích a nejsilnějších zážitků jsou spokojené právě s touto činností.

**Jak reaguje okolí na to, že se věnujete dobrovolnictví?**
Rodinou jsem podporována, což je skvělé. Především mamkou, která mi dokonce na každé tvoření nakoupí hromadu chlebíčků pro pacienty. Přátelé mi kolikrát i pomůžou s organizací tvoření a zajímají se. Záleží ale také na tom, o jaké dobrovolnictví se jedná. Nedávno jsem byla pomáhat uprchlíkům na srbsko-chorvatských hranicích, a to už se objevily i negativní reakce a především strach a obavy. V létě pomáhám s udržováním slovenské zříceniny hradu Tematín a z toho má největší radost můj pes, protože jsme v lese a všichni ho něčím krmí.

**Jak vypadá „přijímací řízení" na pozici dobrovolníka v Amelii?**
Zájemce musí nejdříve kontaktovat koordinátorku dobrovolníků a zaslat krátký motivační dopis. Poté absolvuje vstupní pohovor a povinné je také dvoudenní školení. Po školení máte dva týdny za rozmyšlenou a v případě kladného rozhodnutí podepíšete smlouvu o dobrovolnické činnosti, kodex dobrovolníka Amelie a dohodu o mlčenlivosti. Vzhledem k tématice, které se Amelie věnuje, je věk 18ti let podmínkou. Mezi dobrovolníky máme studenty i pracující lidi různých profesí.

**Co byste vzkázala zájemcům o dobrovolnictví Na Pleši?**
Že to je skvělé! Tato nemocnice vybočuje z takového klasického nemocničního stereotypu – je umístěna v lese, na první pohled vypadá jak zámek, zvenku i zevnitř svítí optimistickou žlutou a má milý personál, který má dobrovolníky rád. Každé jaro navíc celou nemocnici dobrovolníci vyzdobí krásnými obrázky, které pro pacienty vyrábí děti ze základních škol. Budete se tu cítit vítaně a je tu prostor pro vaše kreativní nápady.

**O Amelii**Amelie již deset let nabízí bezplatné služby onkologicky nemocným v Centrech Amelie v Liberci, Praze, Olomouci , Rakovníku i v Příbrami, a to formou individuální podpory odborníků, skupinových aktivit, informačním servisem a také na Lince Amelie, která má telefonickou a e-mailovou část. Dobrovolníky Amelie lze potkat v Centrech i na onkologických klinikách v Olomouci, Praze a Středočeském kraji. Amelie zajišťuje také odborné vzdělávání a množství dalších podpůrných projektů. Organizace svojí činností pomáhá onkologicky nemocným a jejich blízkým zmírňovat strádání od chvíle stanovení diagnózy, v průběhu onemocnění i v situacích, kdy se člověk vrací do aktivního života nebo naopak umírá. Amelie je jedinou organizací v České republice, která poskytuje psychosociální podporu systematicky a odborně. Dobrovolnický program Amelie je realizován v Praze, Olomouci a Středočeském kraji. Dobrovolníci působí v nemocnicích a Centrech Amelie a jsou nedílnou součástí jejích aktivit. Dobrovolnický program Amelie je akreditován Ministerstvem vnitra ČR a řídí se doporučením Ministerstva zdravotnictví ČR. Probíhá na odděleních onkologických a hemato-onkologických klinik ve fakultních nemocnicích v Praze (VFN v Praze), v Olomouci (FN OL) a v Nemocnici Na Pleši.
Dobrovolnický program Amelie je specifický svým zaměřením výhradně na oblast onkologie. Vznik a registrace tak úzce specifikovaného dobrovolnického programu byla reakcí na častou absenci dobrovolnických programů na onkologických odděleních. Důvodem je potřeba specifického výběru a přípravy dobrovolníků. Na vícedenních školeních Amelie se připravuji i dobrovolníci pro jiná Dobrovolnická centra z celé ČR.

(Článek vznikl s pomocí Hany Plškové z Amelie)

dnes 06:31

Autor: [Markéta Jankovská](http://pribramsky.denik.cz/autor/marketa-jankovska-453.html)