



psychosociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké

Praha, 20. března: Celý březen pořádá organizace Amelie Tulipánový měsíc, jehož cílem je přinést radost a naději na onkologická oddělení.

Prostory celkem jedenácti onkologických pracovišť zdobí během března tulipánové obrázky od dětí. „Cílem je potěšit a příjemně překvapit pacienty a jejich blízké, kteří si procházejí těžkým obdobím,“ říká o výzdobě na onkologiích koordinátorka projektu Kristýna Horynová. „Na některých odděleních jsme museli výzdobu doplňovat, protože si pacienti obrázky brali domů na památku. Naštěstí nás zásobilo celkem dvacet sedm škol z celé republiky, takže obrázků bylo požehnaně.“

Dobrovolníci Amelie navštívili během března pacienty onkologie Nemocnice na Bulovce a pacientky Gynekologicko-porodnické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice (onkologické oddělení). Za doprovodu kytary zazpívaly pacientům české známé písničky, ale i lidové písně ve švédštině. „Jsem ráda, že jsem mohla být jednou z těch, kdo viděl úsměvy pacientů i přes to, co prožívají,“ říká dobrovolnice Alena Stránská, která se zapojila do projektu a uvažuje, že by se dlouhodobě zapojila do dobrovolnického programu Amelie.

„Tulipánový měsíc probíhá v březnu, protože březen je pro nás symbolem naděje. Rozkvétají první květiny a mezi nimi i tulipány, které má Amelie v logu,“ doplňuje Horynová. Centra Amelie navštěvují onkologicky nemocní i jejich blízcí. Z nabídky služeb mohou využít individuální či rodinné konzultace, odborné sociální poradenství i skupinové aktivity.

Během března můžete podpořit Amelii koupí benefičních tulipánů (www.amelie-os.cz/tulipanovymesic). Výtěžek z prodeje jde na služby pro onkologicky nemocné a jejich blízké. Amelie jim nabízí podporu v dlouhém zátěžovém období, pomoc při řešení a prevenci krizových situací, pomoc při řešení problémů v sociální oblasti, možnosti setkávání a vzdělávání aj.

Pokud máte zájem o reportáž a doplňující informace, prosím, kontaktujte koordinátorku Tulipánového měsíce Kristýnu Horynovou, tel.: 774 435 131 nebo projekty@amelie-os.cz

www.amelie-os.cz/tulipanovymesic

www.facebook.com/amelie.z.u.cz

FOTKY:

<https://www.flickr.com/photos/131947095@N08/sets/>



psychosociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké

Amelie pomáhá onkologicky nemocným a jejich blízkým překonávat nejrůznější zátěžové situace, které v souvislosti s onkologickým onemocněním vyvstanou, a to před, v průběhu i po skončení léčby. Činnost odborníků v centrech Amelie doplňuje telefonická a internetová Linka Amelie. Amelie dále rozvíjí dobrovolnický program specializovaný na onkologii a akreditované vzdělávání zaměřené na oblast psychosociálních potřeb onkologicky nemocných a jejich blízkých.

Jak pomůže psychosociální pomoc?

- Psychoterapeutické a krizové vedení se zaměřuje i na **překonání strachu**, pocitu bezmoci, viny nebo izolace a také na rodinné problémy, které se projeví v důsledku nemoci.
- Příznivě působí na průběh léčby, pokud je taková pomoc dostupná, nemocný a jeho blízký úspěšněji zvládají změny, které onkologická diagnóza vnáší do osobního i profesního života. Podstatně přispívá k **získání nové rovnováhy** a usnadňuje návrat k běžnému životu po léčbě.
- Zahrnuje i sociální a pracovněprávní poradenství a informační servis, díky kterým se lidé s onkologickým onemocněním i jejich blízcí **lépe orientují v nové životní situaci** a jsou lépe vybaveni pro změny, výzvy a rozhodnutí, která musí učinit.
- **Je určena nejen lidem s onkologickým onemocněním, ale i jejich blízkým**, kteří s nimi sdílí zátěž, včetně sociálního dopadu nemoci na život rodiny.
- Cílený odborný proces vede ke **zmírnění stresu, úzkosti, deprese** a dalšího strádání od chvíle diagnózy po celý průběh léčby. Pomáhá, i když nemoc ustoupí a opakují se pravidelné kontroly, ale i v situaci, kdy člověk umírá.