



## psychosociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké

Amelie již po třetí přinese radost a naději pacientům na onkologických odděleních

3. března 2015, Praha: Amelie již po třetí pořádá projekt **Tulipánový měsíc**, jehož cílem je **přinést s jarem radost a naději onkologicky nemocným a jejich blízkým**.

Během Tulipánového měsíce probíhají v Centru Amelie Praha praktické semináře na téma psychosociální pomoci pro onkologicky nemocné a jejich blízké a na téma dobrovolnictví na onkologických odděleních. Během března vyzdobí dobrovolníci Amelie oddělení obrázky od dětí a navštěvují pacienty na lůžkových odděleních a ambulancích s hudebním doprovodem a nabídkou služeb Amelie. Cílem Tulipánového měsíce je také získat finanční prostředky na poskytování bezplatných služeb v centrech Amelie (Liberec, Olomouc, Praha, Příbram, Rakovník) pro nemocné s rakovinou a jejich blízké.

Slavnostní zahájení Tulipánového měsíce a benefiční prodejní výstavy proběhne 9. března v galerii KusKovu (Biskupský dvůr 6, Praha 1). Sedmnáct designérů věnovalo Amelii svá díla v hodnotě téměř sto tisíc korun. Designové výrobky bude možné zakoupit v galerii KusKovu až do úterý 31. března.

Více informací o benefiční výstavě:

<http://kuc.cz/ebyy8p>

Ve spolupráci a prostřednictvím květinářství Papavera je možné zakoupit **tulipány na podporu bezplatných služeb center Amelie**. V nabídce jsou benefiční kytice nebo balíky tulipánů, které mohou firmy či jednotlivci naaranžovat podle svých potřeb – pro radost pracovního týmu, udělat pro své klienty tulipánový den, vykouzlit úsměv na tváři a přitom i pomoci prospěšné věci.

Více informací o prodeji benefičních tulipánů:

<http://kuc.cz/98w34z>

Během března ožije celkem dvanáct onkologických pracovišť tulipánovou výzdobou, kterou pro letošní Tulipánový měsíc tvořili žáci celkem dvaceti pěti škol. „Duše nemocného člověka potřebuje také péči,“ upozorňuje ředitelka SŠ Náhorní Hana Pavelková. „I výtvoři našich studentů mají vyjádřit neviditelnou podporu viditelným projevem - uměním. Umění, jak víme, léčí duši. Mladí lidé se tak učí podporovat pacienty na onkologických odděleních způsobem, který je jim nejbližší - svými obrazy na téma tulipány, jež jsou symbolem občanského sdružení Amelie zaštiťující tento projekt.“

Více informací o výzdobě onkologických oddělení:

<http://kuc.cz/b82yqm>



## psychosociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké

Dobrovolníci Amelie navštíví v rámci Tulipánového měsíce pacienty společně s hudebním doprovodem. Pacienti budou mít možnost si s dobrovolníky Amelie zanotovat známou písničku za doprovodu kytary. „Snažíme se pacientům alespoň na chvíli zpříjemnit pobyt v nemocnici a pomoci jim, i když třeba na krátký okamžik, zapomenout na těžké období, kterým si procházejí,“ dodává k projektu koordinátorka dobrovolníků Kateřina Kyselová. Dobrovolníci také rozdají pacientům letáčky s informacemi o službách Amelie a speciální tulipánové vizitky s kontakty na Linku Amelie.

*Termíny návštěv dobrovolníků na onkologických odděleních:*

17. března - Nemocnice na Bulovce (onkologie)

23. března - Nemocnice Na Pleši

**Amelie** pomáhá onkologicky nemocným a jejich blízkým překonávat nejrůznější zátěžové situace, které v souvislosti s onkologickým onemocněním vyvstanou, a to před, v průběhu i po skončení léčby. Činnost odborníků v centrech Amelie doplňuje telefonická a internetová Linka Amelie. Amelie dále rozvíjí dobrovolnický program specializovaný na onkologii a akreditované vzdělávání zaměřené na oblast psychosociálních potřeb onkologicky nemocných a jejich blízkých.

### Jak pomůže psychosociální pomoc?

- Psychoterapeutické a krizové vedení se zaměřuje i na **překonání strachu**, pocitu bezmoci, viny nebo izolace a také na rodinné problémy, které se projeví v důsledku nemoci.
- Příznivě působí na průběh léčby, pokud je taková pomoc dostupná, nemocný a jeho blízký úspěšněji zvládají změny, které onkologická diagnóza vnáší do osobního i profesního života. Podstatně přispívá k **získání nové rovnováhy** a usnadňuje návrat k běžnému životu po léčbě.
- Zahrnuje i sociální a pracovněprávní poradenství a informační servis, díky kterým se lidé s onkologickým onemocněním i jejich blízcí **lépe orientují v nové životní situaci** a jsou lépe vybaveni pro změny, výzvy a rozhodnutí, která musí učinit.
- **Je určena nejen lidem s onkologickým onemocněním, ale i jejich blízkým**, kteří s nimi sdílí zátěž, včetně sociálního dopadu nemoci na život rodiny.
- Cílený odborný proces vede ke **zmírnění stresu, úzkosti, deprese** a dalšího strádání od chvíle diagnózy po celý průběh léčby. Pomáhá, i když nemoc ustoupí a opakují se pravidelné kontroly, ale i v situaci, kdy člověk umírá.

Pokud máte zájem o reportáž a doplňující informace, prosím, kontaktujte koordinátorku Tulipánového měsíce Kristýnu Horynovou, **tel.: 774 435 131** nebo **projekty@amelie-os.cz**



psychosociální pomoc  
pro onkologicky nemocné a jejich blízké

[www.amelie-os.cz/tulipanovymesic](http://www.amelie-os.cz/tulipanovymesic)

[www.facebook.com/amelie.z.u.cz](https://www.facebook.com/amelie.z.u.cz)