



psychosociální pomoc  
pro onkologicky nemocné a jejich blízké

## **Amelie otevírá Centrum psychosociální pomoci v Liberci**

Centrum Amelie Liberec se stane prvním centrem v Libereckém kraji, které nabídne profesionální psychosociální pomoc onkologicky nemocným a jejich blízkým. Své páté centrum v České republice otevře Amelie v Liberci oficiálně 7. dubna 2015. Služby bude nemocným i jejich blízkým poskytovat bezplatně v Krajské nemocnici Liberec v budově Z, 2. patro (v dolní části areálu v blízkosti pavilonu Oddělení následné péče).

Služby Centra Amelie v Liberci zahrnují informační servis, odborné sociální poradenství a v případě potřeby i zprostředkování dalších odborníků dle individuálních potřeb onkologicky nemocných a jejich blízkých. „V roce 2014 bylo v našich centrech uskutečněno 1877 kontaktů s klienty. V rámci odborného sociálního poradenství se na nás obraceli lidé nejčastěji v otázkách invalidních důchodů, příspěvků na péči či podpory v nezaměstnanosti“, uvádí jako příklad možné pomoci ze strany Amelie Michaela Čadková Svejtková, metodička služeb Amelie a sociální pracovnice v přímé práci s klienty.

Organizace doplňuje svými službami zdravotnickou péči tak, aby přispěla k řešení navazujících problémů onkologicky nemocných, které ve svém důsledku mohou ovlivňovat jejich fyzický stav a tedy podpořit i úspěšnost léčby. Onkologická diagnóza není jen onemocnění fyzické, výraznou souvislostí je i velká psychická a časová zátěž léčby, která se promítá do života nemocného i jeho blízkých. Běžná je potřeba vyrovnání se s krizovou situací, vztahové a komunikační obtíže, izolace z běžného života během léčby, obava z možného návratu onemocnění, snížení příjmu nemocného i rodiny. Léčba onkologického onemocnění je dlouhodobou záležitostí zpravidla trvající šest měsíců až rok, po tu dobu nemocný pobírá nemocenskou, časté je následné pobírání invalidního důchodu či snížení pracovní schopnosti, proto je nezanedbatelným tématem k řešení i omezení či ztráta zaměstnání a obecně možnosti návratu do běžného života.

Amelie v Liberci nebude poskytovat jen odborné sociální poradenství, ale jejího zázemí bude možno využít třeba jen pro posezení v neformálním a bezpečném prostředí nad kávou či čajem při dlouhodobém čekání nemocných či jejich doprovodu na onkologickém pracovišti či na sanitní službu.

Centrum bude nemocným a jejich blízkým otevřené zatím dvakrát v týdnu, vždy v úterý a čtvrtek od 9:00 do 12:00 hodin. „Naším cílem je vytvořit bezpečné a klidné prostředí, kde se budou moci setkávat lidé se stejným problémem, kde najdou zázemí a odborné informace potřebné pro zvládnutí jejich náročné situace spojené s onemocněním a to jak nemocní, tak i jejich blízcí a přátelé.“ říká Mgr. Petra Kuntošová, koordinátorka Centra Amelie Liberec s dlouholetou praxí v sociálním poradenství a osobní zkušeností s onkologickou léčbou. Telefonický kontakt na Centrum Amelie v Liberci je 608458277.

Centrum vzniklo za podpory Nadace EURONISA a Nadačního fondu Lasvit.

---

Amelie, o. s. již 9 let nabízí bezplatné služby onkologicky nemocným v Centrech Amelie v Olomouci, Praze, Příbrami a Rakovníku a to formou individuální podpory odborníků, skupinových aktivit, informačním servisem a také na Lince Amelie, která má telefonickou a e-mailovou část. Dobrovolníky Amelie lze potkat v Centrech i na onkologických klinikách v Olomouci, Praze a Středočeském kraji. Amelie zajišťuje také odborné vzdělávání a množství dalších podpůrných projektů.



## psychosociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké

Organizace svojí činností pomáhá onkologicky nemocným a jejich blízkým zmírňovat jejich strádání od chvíle stanovení diagnózy, v průběhu onemocnění i v situacích, kdy se člověk vrací do aktivního života nebo naopak umírá. Amelie je jedinou organizací v České republice, která poskytuje psychosociální podporu systematicky a odborně.

### *Jaké jsou časté problémy života s rakovinou?*

- Rakovinu vnímá mnoho lidí přes tabuizované téma smrti a panuje kolem ní strach, větší než kolem jiných, stejně závažných chronických onemocnění.
- Onkologické onemocnění způsobuje nejen fyzické, ale i psychické a sociální dopady a může mít za následek ztrátu společenských a rodinných vazeb.
- Léčba rakoviny je náročná a dlouhodobá. Často přináší řadu zásadních změn do života nemocného i jeho rodiny a blízkých.
- Předsudky, stereotypy a mýty komplikují prevenci, léčbu a také návrat do života pro člověka po onkologické léčbě.

### *Jak pomůže psychosociální pomoc:*

- Psychoterapeutické a krizové vedení se zaměřuje i na překonání strachu, pocitu bezmoci, viny nebo izolace a také na rodinné problémy, které se projeví v důsledku nemoci.
- Příznivě působí na průběh léčby, pokud je taková pomoc dostupná, nemocný a jeho blízký úspěšněji zvládají změny, které onkologická diagnóza vnáší do osobního i profesního života. Podstatně přispívá k získání nové rovnováhy a usnadňuje návrat k běžnému životu po léčbě.
- Zahrnuje i sociální a pracovněprávní poradenství a informační servis, díky kterým se lidé s onkologickým onemocněním i jejich blízcí lépe orientují v nové životní situaci a jsou lépe vybaveni pro změny, výzvy a rozhodnutí, která musejí učinit.
- Je určena nejen lidem s onkologickým onemocněním, ale i jejich blízkým, kteří s nimi sdílejí zátěž, včetně sociálního dopadu nemoci na život rodiny.
- Cíleným odborným procesem vede ke zmírnění stresu, úzkosti, deprese a dalšího strádání od chvíle diagnózy po celý průběh léčby. Pomáhá, i když nemoc ustoupí a opakují se pravidelné kontroly, ale i v situaci, kdy člověk umírá.
- Podle doporučení EU, Světové zdravotnické organizace i národních onkologických programů je nutné považovat psychosociální podporu za integrální součást péče o lidi, kterým byla diagnostikována rakovina, i o jejich blízké.