



Centrum Praha

program březen 2016

Pravidelné aktivity pro onkologicky nemocné a jejich blízké:

Individuální konzultace

- každé pondělí • 9:30–12:00
- každé úterý • 10:00–12:00 a 15:30–17:00
- každou středu • 17:00–18:00 (po domluvě i po Skype)

Sociální poradenství

- každé úterý • 15:30–17:00

Koučink

- každý čtvrtek • 9:00–12:00 (na objednání)

Trénink paměti

- středa • 10:00–12:00 (začátek bloku 16. 3.)

Cvičení pilates

- každé úterý • 14:00–15:00 (mimo 8. 3.)

Relaxací proti stresu

- každé pondělí • 14:00–15:00

Základy tajči

- pokročilí každou středu • 14:00–15:00
- pro nové zájemce vždy liché týdny ve středu • 15:30–16:30

Arteterapie

- každé pondělí • 15:00–16:30

Čajovna

- pondělí, středa • 13:00–14:00

tematické měsíce

Téma: **Psychosociální problematika onkologicky nemocných a jejich blízkých**

přivolejme s jarem i naději
tulipánový měsíc
březen 2016

8. 3. 2016 • 17:00–19:00

Ochutnávkový podvečer v Amelii

- **představení služeb** pro onkologicky nemocné a jejich blízké
- **ukázky:** trénink paměti, koučink, tajči, novinky v sociálním poradenství
- **příjemné posezení** u občerstvení s možností výroby jarního přání
- **benefiční prodej** výrobků klientů a tematických předmětů s tulipány.

22. 3. 2016 • 17:00–19:00

Ochutnávkový podvečer v Amelii

- **představení služeb** pro onkologicky nemocné a jejich blízké
- **ukázky:** pilates, relaxační techniky, arteterapie, psychologická pomoc
- **příjemné posezení** u občerstvení s možností výroby jarního přání
- **benefiční prodej** výrobků klientů a tematických předmětů s tulipány.

29. 3. 2016 • 17:00–18:30

Dobrovolníci Amelie pomáhají onkologicky nemocným

- **setkání s dobrovolníky Amelie** a diskuse na téma co dělají na onkologických odděleních a jak pomáhají nemocným
- **přijďte se jich zeptat** na to, co vás zajímá.

30. 3. 2016 • 17:00–18:30

PhDr. Jiřina Šiklová, CSc.: Moc a bezmoc nemocných

- **přednáška** – pohled socioložky na změny rolí v rodině a nemocným členem a zamyšlení nad současnou situací nemocných v české společnosti.

Objednávání na individuální konzultace a poradenství na tel. +420 283 880 316, +420 739 001 123 nebo centrum.praha8@amelie-zs.cz

Ostatní aktivity můžete navštívit bez objednání. Všechny aktivity Centra jsou zdarma.

Amelie, z.s. • Šaldova 15 (vchod z ulice Sokolovská) • Praha 8 – Karlín

Více na www.facebook.com/amelie-zs.cz a www.amelie-zs.cz

