



psychosociální pomoc
pro onkologicky nemocné a jejich blízké

Tisková zpráva

Jablonná nad Vltavou, 27. června 2011

C'est la vie, aneb jak se žije s rakovinou ve Středočeském kraji?

V sobotu 25. června uspořádalo občanské sdružení Amelie, na zámku Jablonná nad Vltavou setkání, jehož cílem bylo zmapovat potřeby onkologicky nemocných na zhruba čtvrtině území Středočeského kraje: Benešovsku, Příbramsku a Praze – západ a porovnat s nabídkou služeb. U kulatých stolů se sešli zástupci odborné veřejnosti z oblastí zdravotní i sociální, onkologicky nemocní, zástupci obcí, Krajského úřadu Středočeského kraje, Senátu ČR, neziskových organizací a dobrovolnických programů. Zúčastnění se shodli na tom, že toto setkání bylo dobrým začátkem v hledání jednoduchých a efektivních a nástrojů pro řešení potřeb rostoucí skupiny lidí, kteří jsou zasaženi přímo i nepřímo onkologickou nemocí. Tento projekt je unikátní nejen tím, že se pokouší otevírat žhavá témata a hledat řešení „zdola“, ale také tím, že k jeho realizaci zásadně přispěli občané/dobrovolníci a dárci/ z tohoto regionu. Po skončení pracovní části byli účastníci i veřejnost pozváni na Zahradní slavnost v překrásném parku zámku Jablonná nad Vltavou. Navzdory předpovědím bylo krásně a tak si slavnost užili návštěvníci ze širokého okolí.



Podle statistik z roku 2007 onemocněl rakovinou každý třetí Čech a každý čtvrtý na ni zemřel. Počet nemocných bohužel každým rokem narůstá, ale díky včasné diagnóze a moderní léčbě má stále více lidí šanci na uzdravení, život s rakovinou se prodlužuje. Všech 25 účastníků kulatých stolů se shodlo na tom, že narůstá potřeba řešit psycho-sociální oblast onkologického onemocnění a života s ním. Podpůrné péči na zdravotně-sociálním pomezí dosud není věnována dostatečná pozornost a prostor ani v legislativě. A přece podle mezinárodních výzkumů je zřejmé, že psychický stav a sociální situace nemocného výrazně ovlivňuje průběh léčby a její výsledky. Zajímavá jsou čísla spojená se snížením finanční náročnosti léčby a dopadů na sociální systém. Tato problematika je dosud v širokém povědomí veřejnosti, v médiích ale i v odborných kruzích vytěšňována zažitými mýty a floskulami, z nichž nejčastější je „boj s rakovinou“.

Stanovisko MZČR: Ministerstvo zdravotnictví aktivity tohoto typu velmi vítá. Řešení otázek spojených se zvyšováním kvality a bezpečností poskytované péče ve zdravotnických zařízeních a s kvalitou následného života je jednou z priorit. Vyplývá především z dokumentu Doporučení Rady EU o bezpečnosti pacientů a Akčního plánu kvality a bezpečnosti zdravotní péče na období 2010 – 2012 ministerstva zdravotnictví. Aktivity zaměřené na zvyšování kvality péče a činnosti na podporu zdraví, ve kterých se angažují i další organizace, instituce a pacientská sdružení, dobře korespondují také se standardy podpory zdraví programu WHO /Nemocnice podporující zdraví.



psychosociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké

V průběhu setkání zazněly nejrůznější témata a potřeby. Často se hovořilo o nedostatku srozumitelných a dostupných informací o prevenci a problematice života s onkologickou nemocí, o nedostatečné nabídce psycho-sociální péče pro nemocné i jejich blízké. Zazněla potřeba rozlišit formy podpůrné péče pro onkologicky nemocné podle věku, fáze léčby a také podle velikosti obce, kde žije. Hovořilo se o tom, že je třeba rozšířit vzdělávání v této oblasti, jak pro zdravotníky, tak pro pracovníky v sociálních službách. Dostalo se také na zhoršování sociální situace onkologicky nemocných a jejich rodin v souvislosti s přezkoumáváním a odebráním invalidních důchodů. Na to navazuje problematika návratu do zaměstnání a aktivního života po ukončení dlouhodobé a náročné léčby nebo odebrání invalidního důchodu. Často zmiňovaným problémem bylo cestování za zdravotní péčí, protože některé terapie mohou poskytovat pouze komplexní onkologická centra v Praze.

Kulatých stolů se zúčastnilo celkem dvacet pět diskutujících. Podporu a spolupráci přislíbili mimo jiné: Mgr. Milena Kalvachová, Ministerstvo zdravotnictví ČR, Karel Šebek, senátor a místostarosta obce Neveklov, Jiřina Fialová, zastupitelka Krajského úřadu Středočeského kraje, MUDr. Ivana Kořínková, Consult Hospital, a.s., MUDr. Jan Vydra - onkolog a ředitel Institutu onkologie a rehabilitace Na Pleši, MUDr. Michaela Chrdlová, psychoterapeut



Amelie, o.s.a pedagog, Věra Skálová vedoucí sociálního odboru Městského úřadu Sedlčany, zástupci patientských sdružení Benkon - Benešov, Fit Ilco ČR – Příbram, Dobrovolnické Centrum Oblastní nemocnice Příbram a další.

Zúčastnění vyjádřili svou ochotu zapojit se do spolupráce na návrhu a realizaci pilotního projektu, který se zaměří na využití potenciálu obcí. Budou se hledat kapacity a možnosti vytvořit zázemí pro sdílení informací o nabídce a poptávce konkrétní pomoci. Důležitá bude intenzivní spolupráci s funkčními články občanské společnosti - neziskovými organizacemi zaměřenými na psychosociální pomoc, Sbory dobrovolných hasičů, sítě veřejných knihoven a podobně. Samozřejmostí je propojení projektu se zdravotnickými zařízeními, sociálními službami, hospici. Důležitá bude podpora od institucí na úrovni obcí, kraje i ministerstev.

Již v průběhu jednání se ke spolupráci s občanským sdružením Amelie přihlásili zástupci obce Neveklov a města Sedlčany. Zavázali se, že dají prostor a podporu k výběru a působení dobrovolníků vyškolených a koordinovaných v rámci Středočeské pobočky Amelie. Dobrovolník se bude věnovat sdílení informací o možnostech podpůrné péče, bude v kontaktu s nemocnicemi, sociálními službami a dalšími podpůrnými

AMELIE, o.s.

Kontaktní adresa: Šaldova 15, 180 00 Praha 8 • +420 283 880 316 • www.amelie-os.cz

Fakturační adresa: Kurta Konráda 15, 190 00 Praha 9 • IČ: 270 52 141 • Číslo účtu: 104034379/0800



psychosociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké

organizacemi a bude zprostředkovávat informace a kontakty občanům obce. K tomuto programu se postupně hlásí i další obce z bývalých okresů Praha -západ, Benešov a Příbram. Pilotní projekt na jeden rok počítá se zapojením maximálně deseti obcí a měst různých velikostí. Prvním krokem bude schůzka s vedením sociálního a zdravotního odboru Krajského úřadu SČ kraje.

„Většina institucí, které jsme při přípravě oslovili, projeví zájem o výstupy z tohoto setkání a nabízejí spolupráci a podporu. Jsem za to vděčná a doufám, že tento projekt nastartuje změny, které pozitivně ovlivní kvalitu života onkologicky nemocných a jejich blízkých i v dalších regionech.“ říká Pavla Tichá, předsedkyně Amelie, o.s. a autorka koncepce setkání.

Akce se uskutečnila díky nasazení dvou žen - Hany Beranové a Pavly Tiché, které se samy s onkologickou diagnózou dlouhodobě potýkají. Pro jeho realizaci byla zásadní podpora společnosti Royal Interier, s.r.o., BIOLAB Praha, a.s., Domu dětí a mládeže Benešov a řady drobných živnostníků a podnikatelů z Benešovska, Příbramska a Prahy – západ. Velký dík patří členům Sboru dobrovolných hasičů v Jablonné nad Vltavou, členkám sdružení Benkon – Benešov a dobrovolníkům Amelie, o.s., přátel a obyvatel Jablonné nad Vltavou, kteří se postarali o přípravu občerstvení, programu i o pořadatelskou službu. Tato akce se přihlásila k Evropskému roku dobrovolnictví.

Vyhodnocení dotazníků od zúčastněných:

Otázka:		1-nejméně	2	3-nejvíce
Celkem 21 dotazníků				
1.	Vnímáte problematiku psychosociální pomoci onkologicky nemocným a jejich blízkým jako důležité téma?	0	0	21
2.	Obsáhla témata kulatých stolů podstatné oblasti problematiky psychosociální pomoci onkologicky nemocným?	0	7	14
3.	Přinesla diskuze podle Vás použitelné praktické výstupy?	0	6	15
4.	Byli jste spokojeni s organizací celé akce?	0	2	19
Komentáře a připomínky:				
<i>Akce byla velmi racionální a smysluplná.</i>				
<i>Další téma pro kulaté stoly: oblast zdravotně postižených.</i>				
<i>MZ, obce, jednotlivci, pacientské organizace si mohou vzít z tohoto setkání praktická řešení, která mohou přenést na svou půdu.</i>				
<i>Psychosociální pomoc považují za nejdůležitější.</i>				
<i>Diskuse je velmi důležitá při jakékoli problematice.</i>				

Kontakt: Pavla Tichá, předsedkyně sdružení • pavla.ticha@amelie-os.cz • tel: +420 739 004 222