

Tematické měsíce - přednášky, besedy a workshopy pro veřejnost V květnu na téma: Rakovina hlavy a krku

Přednáška

Sociální aspekty onkologického onemocnění v proměnách času

• 5. května, 16.30-18.00

Souhrnná přednáška o dopadech onemocnění na běžný život a o specifikách v oblasti sociálních dávek, důchodů a sociálních služeb. Vhodné pro nemocné, blízké a studenty. Prostor také pro dotazy.

(Mgr. Šárka Slavíková, sociální pracovnice s mnohaletou zkušeností s pomocí onkologicky nemocným)

Film a diskuse

Jak se žije se slavicem

• 13. května, 16.00-17.30

Společně se podíváme na krátký film z cyklu **13. komnata** o tom, jak se s rakovinou hlasivek vyrovnával **Stanislav Fischer** - známý herec a dabér. Poté si o tom, co vás k tématu napadne promluvíme.

(setkání povede terapeutka MgA. Olga Fleková)

Přednáška a diskuse

Možnosti pomoci při rakovině v oblasti hlavy a krku

• 20. května, 16.30-18.00

Přiblížení potíží a možnosti pomoci při onemocnění v oblasti hlavy a krku. Diskuse nad dopady běžného života (např. postižení smyslu člověka). Ukázka využívaných pomůcek.

(MUDr. Michaela Chrdlová, Mgr. Šárka Slavíková)

Výlet

Výlet do přírody se cvičením

• 26. května, v 10.00 na stanici Divoká Šárka

Půjdeme po červené značce **Šáreckým údolím**, cestu zakončíme na **stanici MHD Jenerálka** okolo **15 hod.** Cestou se naučíme několik jednoduchých cviků, které nám pomůžou obnovit energii, využijeme lesem okysličeného vzduchu při dechovém cvičení, zkusíme si, jak můžeme zlepšit rovnováhu. Celkem ujdeme asi 5 km, cestou se občerstvíme v restauraci a řekneme si něco o historii Šárky.

(MUDr. Michaela Chrdlová, MgA. Olga Fleková)

K tématu Rakovina hlavy a krku naleznete od května 2015 více informací na www.amelie-os.cz v sekci „tematické měsíce“.

Jedná se výběr odkazů na webové stránky k danému tématu, jejichž obsah je validní.

Účast na akcích je zdarma. Není třeba se předem objednávat (pokud není uvedeno u konkrétní aktivity jinak)
Víc e informací v Centru Amelie Praha na tel. tel. 283 880 316, 739 001 123 nebo centrum.praha8@amelie-os.cz

Amelie, o.s. • Šaldova 15 (vchod z ul. Sokolovská) • Praha 8 – Karlín • www.amelie-os.cz