



psychosociální pomoc
pro onkologicky nemocné a jejich blízké

CENTRUM AMELIE VÁS ZVE NA BESEDY A PRAKTICKÉ SEMINÁŘE

V SRPNU SE ZAMĚŘENÍM NA TÉMA

RAKOVINA DĚLOHY A VAJEČNÍKŮ



6. srpna, 17-18h

Přednáška: Co je dobré vědět o gynekologických nádorech

Dozvíme se více o nádorech ženského ústrojí. Seznámíme se se způsoby prevence, léčby nebo novinkách v oboru. Paní doktorka zodpoví Vaše případné dotazy.

(MUDr. Alexandra Aschermannová – patří k zakladatelům onkologického oboru v IOR na Pleši, působí jako konzultantka na Nádorové lince Ligy proti rakovině, podílí se na školení dobrovolníků v Amelii)



12. srpna, 16-17h

Praktický seminář: Cvičení na podporu pánevního dna

Jakou má v těle pánevní dno funkci? A jakými obtížemi se projevuje uvolněné nebo naopak stažené pánevní dno? Vše si řekneme a hlavně se cviky společně naučíme.

(Jana Porkátová – zkušená lektorka zdravotního cvičení)

ÚČAST NA AKTIVITÁCH JE ZDARMA

Centrum Amelie, Šaldova 15, Praha 8, tel: 283 880 316 nebo 739 001 123

www.amelie-os.cz

Tematické měsíce