



### Na co se v Centru Amelie Olomouc můžete těšit?

#### 4. září

15.00 – 16.00

#### Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

#### 16.30 – 18.00

#### Tematické měsíce – Workshop cvičení na židli pro zdraví a pohodu

- Fyzioterapeutický workshop pod vedením Mgr. Lenky Fasnerové z Centra pohybu Olomouc. Vstup na akci je bezplatný, místo si prosím rezervujte na níže uvedeném kontaktu.

#### 5. září

14.00 – 16.00

#### Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

#### 11. září

15.00 – 16.00

#### Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

#### 16.00 – 16.30

#### Čajovna

- Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníky, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy. Není třeba předchozího objednání.

#### 16.30 – 18.00

#### Dramaterapie

- Jedná se o otevřenou skupinu. Prostřednictvím hry, dramatické scénky a práci s příběhy dochází k pohledu na sebe sama i své okolí ze zcela jiného úhlu.

#### 12. září

14.00 – 16.00

#### Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.



## psychosociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké

### Na co se v Centru Amelie Olomouc můžete těšit?

**18. září**

**15.00 – 16.00**

**Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství**

- Po předchozím telefonickém objednání.

**16.00 – 16.30**

**Čajovna**

- Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníky, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy. Není třeba předchozí objednání.

**16.30 – 18.00**

**Arteterapie**

- Jedná se o otevřenou skupinu. Prostřednictvím výtvarného projevu dochází k poznávání a ovlivňování psychiky, relaxaci, podpoře sebevyjádření, sebepoznání a osobnímu růstu.

**19. září**

**14.00 – 16.00**

**Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství**

- Po předchozím telefonickém objednání.

**22. září**

**11.00 – 17.00**

**Stánek Centra Amelie Olomouc – Oslavy 300 let budovy CMTF UP**

- V rámci programu oslav můžete navštívit i stánek Centra Amelie a dozvědět se více o našich aktivitách a službách.

**25. září**

**15.00 – 16.00**

**Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství**

- Po předchozím telefonickém objednání.

**16.00 – 16.30**

**Čajovna**

- Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníky, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy. Není třeba předchozí objednání.

**16.30 – 18.00**

**Hlavořamky**

- Jedná se o otevřenou skupinu. Prostřednictvím jednoduchých úkolů dochází k procvičení paměti, pozornosti a jiných poznávacích funkcí.

**26. září**

**14.00 – 16.00**

**Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství**

- Po předchozím telefonickém objednání.

Těšíme se na Vás!

### Popis aktivit programu pro onkologicky nemocné a jejich blízké:

#### Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

Vede:

psychologické poradenství - Mgr. et Mgr. Marie Pijáčková

sociální poradenství - Bc. Tereza Kvapil Pokorná, DiS.  
Objednat se může jak nemocný, tak jeho blízký každé pondělí od 15 do 16 hodin a každé úterý od 14 do 16 hodin.

#### Podpůrná skupina

Vede: Mgr. Martin Kupka, Ph. D.

Sebezkušenostní otevřená skupina pro onkologicky nemocné a jejich blízké, kde se prostřednictvím vzájemného naslouchání a sdílení, lze dozvědět něco nového o sobě. Skupina se dle potřeb účastníků schází 1-2krát měsíčně.

#### Čajovna

Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníky, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy.

#### Pohybové a relaxační aktivity

Vede: Mgr. et Mgr. Marie Pijáčková

Jednoduchá pohybová či relaxační cvičení, která pomáhají přivést mysl a tělo do stavu harmonie fyzické a duševní oblasti.

#### Arteterapie

Vede: Mgr. et Mgr. Marie Pijáčková

Jedná se o otevřenou skupinu. Prostřednictvím výtvarného projevu dochází k poznávání a ovlivňování psychiky, relaxaci, podpoře sebevyjádření, sebepoznání a osobnímu růstu.



#### Dramaterapie

Vede: Bc. Ivo Buček

Jedná se o otevřenou skupinu. Prostřednictvím hry, dramatické scénky a práci s příběhy dochází k pohledu na sebe sama i své okolí ze zcela jiného úhlu.

#### Hlavalamky, ledolamky a jiné lamky

Vede: Mgr. et Mgr. Marie Pijáčková

Jedná se o otevřenou skupinu. Prostřednictvím jednoduchých úkolů dochází k procvičení paměti, pozornosti a jiných poznávacích funkcí.

#### Výtvarná dílna

Vede: Ludmila Bednářová

Setkání s různými výtvarnými technikami, které jsou nenáročné a zároveň překvapí nápaditostí. Při tvoření také dochází k relaxaci a příjemnému strávení volného času.

**Objednávání na individuální konzultace a poradenství na tel.: (+420) 739 005 123 nebo [amelie.olomoucko@amelie-zs.cz](mailto:amelie.olomoucko@amelie-zs.cz)**

Ostatní aktivity lze navštívit bez objednání. Veškeré aktivity Centra Amelie Olomouc jsou bezplatné.

**Centrum Amelie Olomouc**

Horní náměstí 367/5

Olomouc 779 00

[www.amelie-zs.cz](http://www.amelie-zs.cz)