



Centrum Olomouc

Program březen 2017

Na co se v Centru Amelie Olomouc můžete těšit?

6. březen

15.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

16.00 – 16.30

Čajovna

- Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníky, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy. Není třeba předchozí objednání.

16.30 – 18.00

Hlavořátky

- Jedná se o otevřenou skupinu. Prostřednictvím jednoduchých úkolů dochází k procvičení paměti, pozornosti a jiných poznávacích funkcí.

7. březen

14.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

13. březen

15.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

16.00 – 16.30

Čajovna

- Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníky, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy. Není třeba předchozí objednání.

16.30 – 18.00

Tulipánový měsíc 2017 - Výtvarná dílna

- Setkání s různými výtvarnými technikami, které jsou nenáročné a zároveň překvapí nápaditostí. Při tvoření také dochází k relaxaci a příjemnému strávení volného času.

14. březen

14.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

15. březen

15.00 – 18.00

Tulipánový měsíc 2017 - Benefiční bazárek Amelie

- Letošní první benefiční bazárek nabídne oblečení, módní doplňky, šperky, ruční výrobky, knihy i všelijaké milé drobnosti nové i s historií. To vše navíc v duchu motto: „Přivolejme s jarem i naději“.



psychosociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké

Na co se v Centru Amelie Olomouc můžete těšit?

20. březen

15.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

16.00 – 16.30

Čajovna

- Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníky, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy. Není třeba předchozí objednání.

16.30 – 18.00

Tematické měsíce / Tulipánový měsíc 2017 – Arteterapeutický workshop

- Workshop pod vedením psycholožky a arteterapeutky Mgr. et Mgr. Marie Pijáčkové bude zaměřen na tvorbu sypaných mandal. Vstup na akci je bezplatný, místo si prosím rezervujte na níže uvedeném kontaktu.

21. březen

14.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

27. březen

15.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

16.00 – 16.30

Čajovna

- Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníky, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy. Není třeba předchozí objednání.

16.30 – 18.00

Dramaterapie

- Jedná se o otevřenou skupinu. Prostřednictvím hry, dramatické scény a práci s příběhy dochází k pohledu na sebe sama i své okolí ze zcela jiného úhlu.

28. březen

14.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

31. březen

17.00

Dům dětí a mládeže Olomouc

Tulipánový měsíc 2017 - Benefiční divadelní představení studentů CGNR

- Při příležitosti zakončení letošního ročníku Tulipánového měsíce v Olomouci Vás srdečně zveme na Divadelní benefiční představení studentů CGNR! Vstupné je dobrovolné.

Popis aktivit programu pro onkologicky nemocné a jejich blízké:

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

Vede:

psychologické poradenství - Mgr. et Mgr. Marie Pijáčková

sociální poradenství - Bc. Tereza Kvapil Pokorná, DiS.

Objednat se může jak nemocný, tak jeho blízký každé pondělí od 15 do 16 hodin a každé úterý od 14 do 16 hodin.

Podpůrná skupina

Vede: Mgr. Martin Kupka, Ph. D.

Sebezkušenostní otevřená skupina pro onkologicky nemocné a jejich blízké, kde se prostřednictvím vzájemného naslouchání a sdílení, lze dozvědět něco nového o sobě. Skupina se dle potřeb účastníků schází 1-2krát měsíčně.

Čajovna

Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníky, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy.

Pohybové a relaxační aktivity

Vede: Mgr. et Mgr. Marie Pijáčková

Jednoduchá pohybová či relaxační cvičení, která pomáhají přivést mysl a tělo do stavu harmonie fyzické a duševní oblasti.

Arteterapie

Vede: Mgr. et Mgr. Marie Pijáčková

Jedná se o otevřenou skupinu. Prostřednictvím výtvarného projevu dochází k poznávání a ovlivňování psychiky, relaxaci, podpoře sebevyjádření, sebepoznání a osobnímu růstu.



Dramaterapie

Vede: Bc. Ivo Buček

Jedná se o otevřenou skupinu. Prostřednictvím hry, dramatické scény a práci s příběhy dochází k pohledu na sebe sama i své okolí ze zcela jiného úhlu.

Hlavalamky, ledolamky a jiné lamky

Vede: Mgr. et Mgr. Marie Pijáčková

Jedná se o otevřenou skupinu. Prostřednictvím jednoduchých úkolů dochází k procvičení paměti, pozornosti a jiných poznávacích funkcí.

Výtvarná dílna

Vede: Ludmila Bednářová

Setkání s různými výtvarnými technikami, které jsou nenáročné a zároveň překvapí nápaditostí. Při tvoření také dochází k relaxaci a příjemnému strávení volného času.

Objednávání na individuální konzultace a poradenství na tel.: (+420) 739 005 123 nebo

amelie.olomoucko@amelie-zs.cz

Ostatní aktivity lze navštívit bez objednání. Veškeré aktivity Centra Amelie Olomouc jsou bezplatné.

Centrum Amelie Olomouc

Horní náměstí 367/5

Olomouc 779 00

www.amelie-zs.cz