



Na co se v Centru Amelie Olomouc můžete těšit?

1. března

14.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

2. března

17.00

Slavnostní zahájení Tulipánového měsíce 2016

- Zahájení čtvrtého ročníku charitativního projektu Tulipánový měsíc, který zviditelňuje potřebnost komplexní péče během onkologické nemoci. Těšit se můžete na benefiční vernisáž výstavy maleb Evy Petrůjové, hudební vystoupení ze studia Marie Šebkové a ochutnávku dobrot z raw baru Živá Zahrada.

7. března

15.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

16.00 – 16.30

Čajovna

- Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníky, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy. Není třeba předchozí objednání.

16.30 – 18.00

Výtvarná dílna

- Setkání s různými výtvarnými technikami, které jsou nenáročné a zároveň překvapí nápaditostí. Při tvoření také dochází k relaxaci a příjemnému strávení volného času.

8. března

14.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

14. března

15.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

16.00 – 16.30

Čajovna

- Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníky, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy. Není třeba předchozí objednání.

16.30 – 18.00

Výtvarná dílna

- Setkání s různými výtvarnými technikami, které jsou nenáročné a zároveň překvapí nápaditostí. Při tvoření také dochází k relaxaci a příjemnému strávení volného času.



psychosociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké

Na co se v Centru Amelie Olomouc můžete těšit?

15. března

15.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

16. března

16.00 – 18.00

Benefiční bazárek Amelie – Tulipánový měsíc 2016

Benefiční bazárek Amelie tentokrát nabídne oblečení, módní doplňky, šperky, ruční výrobky, knihy i všelijaké milé drobnosti nové i s historií. To vše navíc s jarními motivy a symboly a v duchu motto: „Přivolejme s jarem i naději“.

21. března

15.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

16.00 – 16.30

Čajovna

- Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníky, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy. Není třeba předchozí objednání.

16.30 – 18.00

Arteterapie

- Jedná se o otevřenou skupinu. Prostřednictvím výtvarného projevu dochází k poznávání a ovlivňování psychiky, relaxaci, podpoře sebevyjádření, sebepoznání a osobnímu růstu.

22. března

14.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

28. března

15.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

16.00 – 16.30

Čajovna

- Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníky, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy. Není třeba předchozí objednání.

16.30 – 18.00

Návštěva výstavy

- Sraz v Centru Amelie.



Centrum Olomouc

Program
březen
2016

Na co se v Centru Amelie Olomouc můžete těšit?

29. března

15.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

30. března

16.00 – 18.00

Arteterapie a relaxace – Tulipánový měsíc 2016

- Přednáška a ukázky arteterapie určené pro veřejnost. Vstup na akci je bezplatný.



psychosociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké

Popis aktivit programu pro onkologicky nemocné a jejich blízké:

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

Vede:

psychologické poradenství - Mgr. et Mgr. Marie Pijáčková

sociální poradenství - Bc. Tereza Kvapil Pokorná, DiS.
Objednat se může jak nemocný, tak jeho blízký každé pondělí od 15 do 16 hodin a každé úterý od 14 do 16 hodin.

Podpůrná skupina

Vede: Mgr. Martin Kupka, Ph. D.

Sebezkušenostní otevřená skupina pro onkologicky nemocné a jejich blízké, kde se prostřednictvím vzájemného naslouchání a sdílení, lze dozvědět něco nového o sobě. Skupina se dle potřeb účastníků schází 1-2krát měsíčně.

Čajovna

Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníky, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy.

Jóga

Vede: Mgr. et Mgr. Marie Pijáčková

Jednoduchá relaxační cvičení, která pomáhají přivést mysl a tělo do stavu harmonie fyzické a duševní oblasti.

Arteterapie

Vede: Mgr. et Mgr. Marie Pijáčková

Jedná se o otevřenou skupinu. Prostřednictvím výtvarného projevu dochází k poznávání a ovlivňování psychiky, relaxaci, podpoře sebevyjádření, sebepoznání a osobnímu růstu.



Dramaterapie

Vede: Bc. Ivo Buček

Jedná se o otevřenou skupinu. Prostřednictvím hry, dramatické scény a práci s příběhy dochází k pohledu na sebe sama i své okolí ze zcela jiného úhlu.

Hlavalamky, ledolamky a jiné lamky

Vede: Mgr. et Mgr. Marie Pijáčková

Jedná se o otevřenou skupinu. Prostřednictvím jednoduchých úkolů dochází k procvičení paměti, pozornosti a jiných poznávacích funkcí.

Výtvarná dílna

Vede: Ludmila Bednářová

Setkání s různými výtvarnými technikami, které jsou nenáročné a zároveň překvapí nápaditostí. Při tvoření také dochází k relaxaci a příjemnému strávení volného času.

**Objednávání na individuální konzultace a poradenství na tel.: (+420) 739 005 123 nebo
amelie.olomoucko@amelie-os.cz**

Ostatní aktivity lze navštívit bez objednání. Veškeré aktivity Centra Amelie Olomouc jsou bezplatné.

Centrum Amelie Olomouc

Horní náměstí 367/5

Olomouc 779 00

www.amelie-os.cz