



Na co se v Centru Amelie Olomouc můžete těšit?

4. ledna

15.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

16.00 – 16.30

Čajovna

- Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníky, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy. Není třeba předchozí objednání.

16.30 – 18.00

Podpůrná skupina

- Sebezkušenostní otevřená skupina pro onkologicky nemocné a jejich blízké, kde se prostřednictvím vzájemného naslouchání a sdílení, lze dozvědět něco nového o sobě. Skupina se dle potřeb účastníků schází 1-2krát měsíčně.

5. ledna

14.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

11. ledna

15.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

16.00 – 16.30

Čajovna

- Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníky, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy. Není třeba předchozí objednání.

16.30 – 18.00

Dramaterapie

- Jedná se o otevřenou skupinu. Prostřednictvím hry, dramatické scénky a práci s příběhy dochází k pohledu na sebe sama i své okolí ze zcela jiného úhlu.

12. ledna

14.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.



psychosociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké

Na co se v Centru Amelie Olomouc můžete těšit?

18. ledna

15.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

16.00 – 16.30

Čajovna

- Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníky, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy. Není třeba předchozí objednání.

16.30 – 18.00

Podpůrná skupina

- Sebezkušenostní otevřená skupina pro onkologicky nemocné a jejich blízké, kde se prostřednictvím vzájemného naslouchání a sdílení, lze dozvědět něco nového o sobě. Skupina se dle potřeb účastníků schází 1-2krát měsíčně.

19. ledna

14.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

25. ledna

15.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

16.00 – 16.30

Čajovna

- Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníky, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy. Není třeba předchozí objednání.

16.30 – 18.00

Arteterapie

- Jedná se o otevřenou skupinu. Prostřednictvím výtvarného projevu dochází k poznávání a ovlivňování psychiky, relaxaci, podpoře sebevyjádření, sebepoznání a osobnímu růstu.

26. ledna

14.00 – 16.00

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

- Po předchozím telefonickém objednání.

Popis aktivit programu pro onkologicky nemocné a jejich blízké:

Individuální konzultace, rodinné/párové poradenství

Vede:

psychologické poradenství - Mgr. et Mgr. Marie Pijáčková

sociální poradenství - Bc. Tereza Kvapil Pokorná, DiS.
Objednat se může jak nemocný, tak jeho blízký každé pondělí od 15 do 16 hodin a každé úterý od 14 do 16 hodin.

Podpůrná skupina

Vede: Mgr. Martin Kupka, Ph. D.

Sebezkušenostní otevřená skupina pro onkologicky nemocné a jejich blízké, kde se prostřednictvím vzájemného naslouchání a sdílení, lze dozvědět něco nového o sobě. Skupina se dle potřeb účastníků schází 1-2krát měsíčně.

Čajovna

Slouží jako místo setkávání se s našimi pracovníky, v rámci kterého se lze dozvědět více o činnosti Amelie, objednat se na jednotlivé aktivity nebo poznat nové lidi s podobnými problémy.

Jóga

Vede: Mgr. et Mgr. Marie Pijáčková

Jednoduchá relaxační cvičení, která pomáhají přivést mysl a tělo do stavu harmonie fyzické a duševní oblasti.

Arteterapie

Vede: Mgr. et Mgr. Marie Pijáčková

Jedná se o otevřenou skupinu. Prostřednictvím výtvarného projevu dochází k poznávání a ovlivňování psychiky, relaxaci, podpoře sebevyjádření, sebepoznání a osobnímu růstu.



Dramaterapie

Vede: Bc. Ivo Buček

Jedná se o otevřenou skupinu. Prostřednictvím hry, dramatické scénky a práci s příběhy dochází k pohledu na sebe sama i své okolí ze zcela jiného úhlu.

Hlavlomky, ledolamky a jiné lamky

Vede: Mgr. et Mgr. Marie Pijáčková

Jedná se o otevřenou skupinu. Prostřednictvím jednoduchých úkolů dochází k procvičení paměti, pozornosti a jiných poznávacích funkcí.

Výtvarná dílna

Vede: Ludmila Bednářová

Setkání s různými výtvarnými technikami, které jsou nenáročné a zároveň překvapí nápaditostí. Při tvoření také dochází k relaxaci a příjemnému strávení volného času.

Objednávání na individuální konzultace a poradenství na tel.: (+420) 739 005 123 nebo amelie.olomoucko@amelie-os.cz

Ostatní aktivity lze navštívit bez objednání. Veškeré aktivity Centra Amelie Olomouc jsou bezplatné.

Centrum Amelie Olomouc

Horní náměstí 367/5

Olomouc 779 00

www.amelie-os.cz