

Centrum Amelie Praha

VÁS ZVE NA VOLNÝ CYKLUS WORKSHOPŮ

TĚLO • POHYB • ROVNOVÁHA

aneb tělo jako prostor pro návrat ke zdraví a rovnováze

4 workshopy a **4 lektorky** vás provedou možnostmi, jak efektivně pracovat se svým tělem, které prodělalo onkologické onemocnění. Ukážou vám, jak svému tělu naslouchat a umožní vám si vše vyzkoušet na vlastní kůži.

Workshopy na sebe **volně navazují**, není však nutností být na každém z nich.

Jsou **bezplatné** pro onkologicky nemocné a jejich blízké.

Kapacita omezená na maximálně **8 osob**.

Muži jsou také **vítáni**.



25. července	17:00–20:00	Jóga	Mgr. Anna Rubešová
1. srpna	17:00–20:00	Tanec jako terapie	MUDr. Petra Steyerová
15. srpna	17:00–20:00	Tělo, pohyb, osa	MgA. Olga Fleková
29. srpna	17:00–20:00	Relaxace	Bc. Michaela Čadková Svejková

Přijďte si vyzkoušet, co zvládnete, ptát se a zjistit, co vám sedí!

Ozvěte se na telefon **739 001 123** nebo e-mail: paha@amelie-zs.cz

Těšíme se na Vás v Centru Amelie v Praze Šaldova 337/15 (vchod z ulice Sokolovská), Praha 8



pomáháme žít život s rakovinou