

Vyléčil jsem se z rakoviny, ale co dál?

Když se dozvíme, že někdo v našem okolí onemocněl rakovinou, nejčastěji nás napadne, že když zvládne náročnou léčbu, už to bude dobré. Neuvědomujeme si, že velká část lidí, kteří projdou úspěšně léčbou, má před sebou řadu dalších nelehkých zkoušek, které s nemocí zdánlivě nesouvisí. Najít cestu zpět do aktivního života bývá často složitá a dlouhá cesta, která se nemusí vždy podařit.

Život po nemoci se může zásadně změnit - možné fyzické následky nemoci a léčby, ale také změny v sociální oblasti jednotlivce i celých rodin. Není až tak vzácné, že po ukončení pracovní neschopnosti a případném přechodu do invalidního důchodu člověk přijde o práci a hledání zaměstnání po ukončení léčby a potřebné rekonvalescenci bývá složité. Nedostatek pracovních příležitostí, zejména na částečné úvazky a obavy zaměstnavatelů to rozhodně nezjednodušují.

Amelie, o.s. zahájila v dubnu 2013 dvouletý projekt s názvem „Návrat do zaměstnání po onkologické nemoci“, jehož cílem je poskytnout lidem po onkologické nemoci komplexní podporu při výběru, získání a udržení pracovního místa. Mzdové příspěvky budou důležitou motivací pro zaměstnavatele úspěšných absolventů projektu. Projekt je určen lidem v produktivním věku, kteří prošli onkologickou nemocí, zároveň žijí ve Středočeském kraji a pobírají invalidní důchod.

„Onkologické onemocnění se stává bohužel stále častějším, ale také lépe léčitelným. Počet lidí, kteří po ukončení léčby potřebují najít práci, se tedy zvyšuje a zvyšovat bude. Zázemí pacienta je velice důležité i v budoucí prognóze nemoci, proto vítáme projekty, které pomáhají se lidem po onkologické léčbě se zařadit zpět do života, podporujeme je a rádi bychom nabídli absolventům projektu Amelie vhodné pracovní místo i v naší nemocnici.“ říká MUDr. Petra Garnolová, primářka onkologie v Institutu onkologie a rehabilitace Na Pleši.

Alena (53 let)

Rakovina vaječníků byla pro mne těžká zkouška. Při nástupu na nemocenskou jsem pracovala jako prodavačka v obchodě s oděvy a svou práci jsem měla ráda. Když jsem končila léčbu, dozvěděla jsem se, že obchod zkrachoval. Mám to štěstí, že se mohu spolehnout na svého manžela a rodinu, ale nejsem zvyklá jenom sedět doma a cítím se nepotřebná. Poslední dobou jsem stále více přecitlivělá a nervózní. Už raději ani moc nechodím mezi lidi. Chtěla bych nějakou změnu, ale bojím se, že už to nezvládnou.

V rámci projektu proběhnou 4 vzdělávací bloky, každý v délce 5 měsíců, s účastí 2-3krát týdně. První vzdělávací blok začíná v srpnu tohoto roku a zúčastní se ho maximálně 15 lidí. Na začátku každého vzdělávacího bloku probíhá individuálně zmapování silných stránek a individuálních potřeb jednotlivých účastníků. Odborný tým, jehož součástí jsou mimo jiné také sociální pracovník a psycholog, pracuje v přátelském a uvolněném prostředí.

Robert (51 let)

Léčbu rakoviny tlustého střeva jsem absolvoval před 8 lety, nebylo to jednoduché, ale od té doby mám naštěstí pokoj. Horší je to s prací, býval jsem řidičem nákladáku, ale to teď dělat nemohu. Tři roky jsem dostával invalidní důchod, ten mi pak snížili na částečný, ale s tím se nedá vyžít. Občas jsem sehnal nějakou brigádu přes známé. Pokouším se najít si práci, ale nepozvou mě ani na pohovor. Nevím co dělat, myslím, že už nemám šanci.

V další fázi projektu „Návrat do zaměstnání po onkologické nemoci“ účastníci absolvují odborně vedené kurzy, ve kterých získají důležité informace, které jim pomohou orientovat se nejen na trhu práce. Účastníkům projektu bude umožněno získat co nejvíce praktických zkušeností, i proto jsou součástí každého vzdělávacího bloku tzv. výběrová řízení na zkoušku v nejrůznějších firmách, kde si účastníci vyzkouší telefonický kontakt se zaměstnavatelem, odeslání životopisu, motivačního dopisu a pracovní pohovor. To vše v bezpečném prostředí spolupracujících firem. Vše je směřováno k tomu, aby absolventi projektu věděli, co mohou nabídnout a tím pádem měli větší šanci práci získat.

Marina (45 let)

Přes dvacet let pracuji v zahraničních IT firmách jako projektová manažerka, je to dost náročná práce, ale baví mě. Hodně jsem cestovala, vzdělávala se, žila naplno, ale rodinu jsem založit nestihla. Před rokem mi diagnostikovali rakovinu prsu, byl to šok. Říkala jsem si, že to musím zvládnout i s prací, na všechno jsem se poctivě připravila, pořídila jsem si drahou paruku z pravých vlasů a v práci o své nemoci nehovořila, věřila jsem, že nikdo nic nepozná. Jak jsem začala chodit na chemoterapie, bylo mi oznámeno, že se moje místo z důvodů restrukturalizace ruší. Práce byla celý můj život a tohle mě dostalo na kolena. Když jsem úspěšně ukončila léčbu, požádala jsem o invalidní důchod, ale tohle není můj život. Kamarádi mi říkají, že už to mám přece za sebou a musím začít znovu, ale já nevím jak. Dostala jsem léky na deprese. Bojím se, že se mi nemoc vrátí.

Organizace Amelie, která projekt realizuje, se již sedmým rokem věnuje psychosociální podpoře onkologicky nemocným a jejich blízkým. Zkušenosti psychoterapeuti a psychologové nabízejí v Centrech Amelie individuální i skupinové programy, které jsou zaměřené na aktivizaci člověka po dlouhodobé léčbě. Tyto služby mohou využívat také účastníci projektu „Návrat do zaměstnání po onkologické nemoci“.

Tomáš (42 let)

Nechci se ohlížet za tím, co bylo, mám rodinu, o kterou se chci postarat, mám chuť do práce, ale nemohu ji najít. Cokoli mi pomůže, se z téhle šlamastiky vyhrabat, беру.

Další aktivita projektu je zaměřena na získání pracovního místa, čemuž může předcházet nepovinná pracovní praxe u dojednaných zaměstnavatelů z oblasti komerční, manuální a sociální. Praxe

probíhá po dobu dvou týdnů, po 4 hodinách denně. Na pracovní praxi navazuje aktivní podpora při hledání a zprostředkování vhodného zaměstnávání. Účinným prostředkem při oslovování vhodných zaměstnavatelů budou mzdové příspěvky. Důraz je kladen i na podporu úspěšných absolventů projektu formou komplexního poradenství ještě dva měsíce po získání zaměstnání.

„Z vlastní zkušenosti vím, jak je po nemoci důležité mít práci a tím pádem vědomí, že mě někdo potřebuje. Jsem moc ráda, že v rámci projektu vytvoříme nová pracovní místa v Amelii a pro dalších 15 osob zprostředkujeme pracovní místa na plné i částečné úvazky na volném pracovním trhu.“ Říká Pavla Tichá, ředitelka Amelie, o.s.