

newsletter Amelie

podzim/2015



**pomáháme žít
život s rakovinou**

Čas neúprosně letí, rok se přehoupl do své druhé poloviny a je zde opět prostor pro další číslo newsletteru. Pohlédněte společně s námi na to, co jsme v uplynulé době s Amelií prožili, kam jsme se se svými aktivitami posunuli a co nás v nejbližší době ještě čeká.

V září jsme si připomněli první výročí úmrtí Pavly Tiché, zakladatelky a dlouholeté ředitelky Amelie a také dlouholeté odborné garantky, nestorky psychoonkologie v ČR Henriety Tondlové. Amelie tak prožila první rok bez známých tváří, které ji dlouhodobě zajišťovaly a udávaly směr. Vydala se tak na svou cestu samostatnosti a zatím se jí daří dobře. Ostatně všichni v Amelii pevně věříme poslání, které Pavla Tichá dokázala formulovat, předat a ke kterému se stále vracíme. Amelie tak dál pomáhá žít život s rakovinou. A to je obsahem i tohoto newsletteru. Věřím, že to bude čtení zajímavé a obohacující. Můžete se těšit na informace o Amelii jako celku i o jednotlivých akcích a službách. Blíží se konference „I slova léčí II.“ aneb komplexní péče o onkologicky nemocné a jejich blízké. Až dostanete do ruky další Newsletter Amelie, již bude po Tulipánovém měsíci 2016. Také bych Vás ráda pozvala na naše každoroční Vánoční setkání, která se konají ve všech Centrech Amelie. Přijďte se s námi setkat, posedět a zeptat se.

Michaela Chrdlová,
předsedkyně sdružení Amelie

Amelie prošla nezávislým hodnocením Asociace veřejně prospěšných organizací ČR a na základě toho



ji bylo uděleno označení Spolehlivá veřejně prospěšná organizace. Tato značka poskytuje dárcům informace o tom, že její držitel hospodaří se svěřenými prostředky transparentně a adekvátně je využívá na plnění svých veřejně prospěšných činností a služeb. Více na www.znackaspolehivosti.cz

Již od počátku existence Amelie je součástí nabídky služeb i **arteterapie**. Ta je již druhým rokem realizována i za přispění dotace Ministerstva kultury z programu Podpory kulturních aktivit zdravotně postižených a seniorů. Amelie tak nabízí aktivity pro nemocné v nemocnicích i Centrech a to ve škále od odborně vedené arteterapeutické individuální či skupinové aktivity přes pasivní arteterapii.



Ta je realizována v rozsahu na jedné straně reprezentovaném například návštěvami muzeí a galerií až po nabídku omalovánkových aktivit pro dospělé v čekárně onkologické ambulance. Arteterapii není možné zaměňovat s výtvarnou výchovou či rukodělnými technikami, sleduje totiž jiné cíle. Využívá působení účinků umění na člověka s cílem jej dále rozvíjet, kultivovat. Existuje mnoho ověřených důvodů, proč je arteterapie součástí podpůrné péče i u onkologicky nemocných. Nabízí poznání, relaxaci, zábavu, vyplnění volného času i poučení – každý si vybere. Přitom není třeba tzv.

„umět malovat“, v arteterapii totiž nejde o výsledek, ale o proces tvorby, který v nás rozehrává množství prožitků a témat. Amelie má v plánu v roce 2016 prezentovat výsledky v oblasti arteterapie i na mezinárodní konferenci v Dublinu.

Přijďte se na aktivity podívat a vyzkoušejte si je sami. V Olomouci a Praze je pravidelně v nabídce Center pondělní skupinová arteterapie. Nebo vyzkoušejte návštěvu výstavy – ty nejbližší budou v Praze 14. a 29. 10. Těšíme se na Vás.

Amelie, o.s.
a Všeobecná fakultní nemocnice v Praze
zvou na mezinárodní konferenci



I slova léčí II.

aneb komplexní péče o onkologicky nemocné a jejich blízké

Hlavní téma konference:

Podpůrná péče jako součást komplexní onkologické léčby

Datum: **5. listopadu 2015 - od 9.00 do 16.00 hodin**

Místo: **Charvátův sál III. Interní kliniky a 1. LF UK v Praze na Karlově náměstí**

Konference podpořena:



Více na www.amelie-os.cz nebo na www.vfn.cz

Přípravy na mezinárodní **konferenci I slova léčí II. aneb komplexní péče o onkologicky nemocné**, kterou pořádáme společně s VFN, 5. listopadu 2015 v Charvátově sálu III. Interní kliniky a 1. LF UK v Praze na Karlově náměstí, vrcholí. Těšíme se na zajímavé prezentace zahraničních hostů z Velké Británie a Polska, ale také na setkání a přínosnou diskusi se všemi, které téma podpůrné péče pro onkologicky nemocné a jejich blízké zajímá. Více na webu Amelie a VFN. Na konferenci je možné se přihlásit ne e-mailu: vzdelavani@amelie-os.cz. Upoutávku můžete zahlédnout také ve stanicích metra na obrazovkách, což nám bylo umožněno díky Dopravnímu podniku hlavního města Prahy.



Nákladovost Amelie v roce 2014 vzhledem k počtu kontaktů s uživateli služeb Amelie aneb trocha matematiky. Amelie jako celek realizovala 6910 kontaktů s klienty. Náklady Amelie, které obsahují všechny materiál, provoz i osvětové aktivity, byly téměř 6 milionů korun. Jeden kontakt s onkologicky nemocným nebo jeho blízkým tak v roce 2014 stál Amelii 844 Kč. Kontakt s odborným pracovníkem náklady na službu zvyšuje, Amelie však vidí v takovém přístupu svou prioritu a závazek. Rozdíl dobře ilustrují dva největší projekty Amelie.

Největším projektem, který Amelie realizuje jsou Centra Amelie, tam stál jeden kontakt s klientem 662 Kč. Ve druhém největším projektu, kterým je akreditovaný dobrovolnický program je náklad na kontakt 142 Kč. Je to proto, že konzultaci s odborným pracovníkem je třeba z prostředků Amelie zaplatit, zatímco dobrovolníci věnují svůj bezplatný čas.

Amelie v číslech aneb k čemu Vaše podpora slouží v roce 2015

Za uplynulého půl roku bylo realizováno v Centrech Amelie celkem 917 kontaktů s klientem, tradičně nejvíce jich bylo v Praze. Svou roli v tomto faktu hraje samozřejmě hraje i velikost metropole, ale také poskytování registrované sociální služby Odborného sociálního poradenství – v rámci něho došlo ke 123 kontaktům s nemocnými a jejich blízkými. V oblasti této služby je pozorována dlouhodobě se zvyšující poptávka.

Dobrovolnický program realizoval za poslední půlrok celkem 3138 kontaktů s nemocnými v nemocnicích a Centrech.

A jak to vypadá v praxi?

Příběh jednoho z těch, kdo přišli do Amelie.

Pan Antonín, muž středních let, si přišel do individuální konzultace ujasnit jak dál, protože se zhoršil jeho zdravotní stav. Čekal ho chirurgický zákrok a také nevěděl, jak vše sdělit rodině, nechtěl zbytečně zatěžovat hlavně manželku, která je velmi křehká.

Samotný rozhovor byl pro pana Antonína důležitý už tím, že nahlas vyslovil řadu obav, které ho trápily a které doposud s nikým nesdílel. Hovořil o strachu a nejistotě ze své nejbližší budoucnosti v léčbě i mimo ni. Ujasnil si a spolu s kontaktním pracovníkem formuloval otázky, které by rád položil lékaři při příští návštěvě. Stejně tak si ujasnil, že může manželce říci vše, co potřebuje, protože již dříve dobře zvládla sdělení o nemoci a právě ona byla tou, která jej dokázala podpořit a doprovázet na léčbu. Panu Antonínovi se během rozhovoru ulevilo, protože si ujasnil, co potřebuje a co může sám udělat. Později využil i nabídky rodinné konzultace, kde se potvrdilo, že manželka poměrně dobře přijala danou situaci. Rychle se v ní zorientovala a byla schopna panu Antonínovi být potřebnou oporou pro následující léčbu.



Nový projekt Amelie v roce 2015 je „**Onkologicky nemocný v rodině**“. Jedná se o preventivně vzdělávací projekt pro 8. ročníky základních škol, jehož cílem je během dvouhodinové přednášky přiblížit problematiku onkologického onemocnění v reálných příkladech, podat relevantní informace o onemocnění a životě s ním, prevenci, screeningu, léčbě i možnostech podpůrné pomoci. Otevření tématu umožňuje dialog o tabuizovaných a stereotypních tématech ve spojitosti s onkologickým onemocněním. Zpětné vazby učitelského sboru jsou pozitivní a odkazují zejména na překvapivou vnímavost a vstřícnost žáků, kterým takto těžké téma není lhostejné.

Střípky a pozvánky z Center Amelie

Centra Amelie v Liberci a Olomouci se stěhovala, proto je najdete na nových adresách a místech. **Centrum v Liberci** je stále v areálu Krajské nemocnice v Liberci, ale v budově U v 1. patře, vchod je z ulice Jablonecká. **Centrum v Olomouci** je na nové adrese ve vlastních prostorách na Horním náměstí č. 5 v Olomouci.

Centra se pustila do nových aktivit a tak v Liberci potkáte **poradenství přímo v čekárně** Komplexního onkologického



centra, v Olomouci jsou nově nabízeny „Večery s Amelií“, které lákají na zajímavé přednášky, besedy, videoprojekce nebo workshopy. V Centru v Praze probíhají „**Pohybové aktivity na principech taneční terapie**“ a začne praktický vzdělávací blok „**Vracím se do práce po onkologické nemoci**“, který povede Mgr. Šárka Slavíková. Centrum Rakovník započal s arteterapií.

A kde můžete Centra Amelie a lidi z nich ještě potkat?

- 15.–17. říjen 2015** na veletrhu vzdělávacích a pracovních příležitostí EDUCAJOB v Liberci
- 19. říjen 2015** na Dnech zdraví a sociálních služeb Prahy 8
- 21. říjen 2015** proběhne v Centru Amelie v Olomouci bazar
- 9. prosinec 2015** proběhne tradiční benefiční koncert pro Amelii v Jazz Tibet Clubu, návštěvníci se mohou těšit na vystoupení studentů Hudebního Institutu a kapely Amigos Music.
- 10. prosinec 2015** v rámci vánočního koncertu Orchestru Václava Hybše v libereckém Domě Kultury a v plánu je i působení v rámci vánočních trhů v Liberci a Olomouci
- 15. prosinec 2015** na Vánoční besídce Centra Amelie v Praze, kam jste všichni srdečně zváni.

Dobrovolnický program Amelie pokračuje svými aktivitami jak v nemocnicích a Centrech Amelie, tak v zázemí a na jednorázových akcích. **V Olomouci** se podařilo program významně posunout tím, že se v tuto chvíli rozšiřuje i na onkologickou ambulanci olomoucké Fakultní nemocnice.

V Praze se během letních prázdnin zavedl na ambulanci nový projekt pro pacienty a doprovod „omalovánky pro dospělé“. Zatím si hledá svoji cestu, ale **v Nemocnici Na Pleši** v rámci dobrovolnického odpoledne 19. září byl zájem ze strany pacientů i personálu velký, zapojili se i pacienti obtížně pohybliví a na vozíku.

Z plánů Dobrovolnického programu je třeba zmínit již tradiční podzimní dobrovolnická školení. **16.–18. října** proběhne školení pro dobrovolníky ze Středočeského kraje a Prahy a **19.–21. listopadu** z Olomoucka.

Pacienti lůžkových oddělení Nemocnice Na Pleši a Fakultní nemocnice v Olomouci se mohou těšit na podzimní dílny a další předvánoční akce jako je mikulášská nadílka nebo vystoupení houslového tria.



V Centru Amelie v Praze pokračují **Tematické měsíce** – v listopadu na téma rakovina střeva a konečníku.

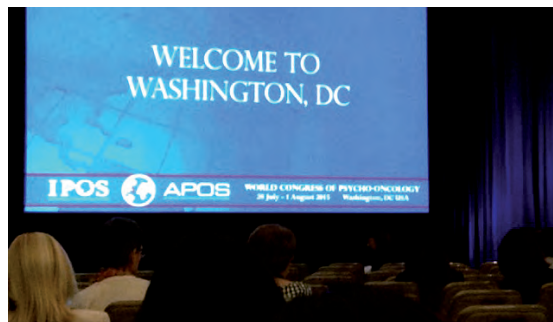
tematické měsíce

3. 11. 2015	Elena Strupková, kaplanka Hospice Dobrého pastýře v Čerčanech	Otázky smrti a umírání
11. 11. 2015	Mgr. Eva Votavová	Pilates – cvičení na oblast břicha
19. 11. 2015	Marie Ředinová, Předsedkyně patientské organizace ILCO	On-line přednáška ve spolupráci s organizací Seppia s názvem Život se stomií
24. 11. 2015	MgA. Olga Fleková a MUDr. Michaela Chrdlová	Zdravé vaření při onemocnění střeva

IPOS/APOS 2015

Amelie se letos v létě prostřednictvím své zástupkyně účastnila světového psychoonkologického kongresu ve Washingtonu. Na kongresu došlo k jedinečnému setkání americké a evropské psychoonkologické společnosti. „Díky takovéto události je možno navazovat a udržovat mezinárodní kontakty, získat množství podnětů pro vlastní praxi a nezůstávat pozadu světovému dění“ říká Michaela Čadková Svejková, která se kongresu za Amelii účastnila.

Výstupy z kongresu jsou k dispozici všem pracovníkům Amelie a nabízí tak možnost vzdělávat se a neztrácet rozhled na poli psychosociální pomoci onkologicky nemocným a jejich blízkým. Účast na konferenci byla o to cennější, že bylo možno z blízka pozorovat přístupy v jiné kultuře či světadílu. Výstupy kongresu a setkání dvou velkých společností však nevyzněly příliš optimisticky. Řeší se poměrně zásadní posun v přístupu – jak udělat centrem péče nemocného a nikoli jeho nemoc? Jak to zvládnout ve chvíli, kdy se zvyšuje počet onkologicky nemocných a těch, kdo s nemocí dlouhodobě žijí a přitom se celosvětově snižují výdaje na jejich léčbu a podporu? Situace na poli psychosociální podpory onkologicky nemocným není nikde jednoduchá, o to však bude do budoucna důležitější přístup k jejímu řešení.

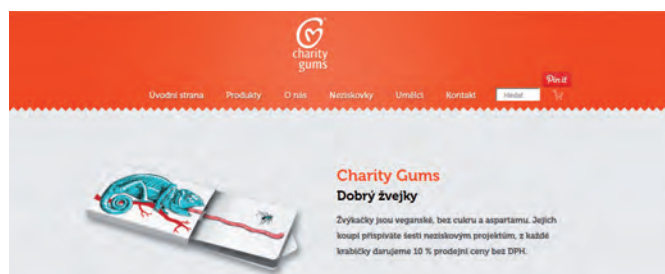


Tulipánový měsíc 2015 je již dávno pryč, ale zanechal Amelii malý dárek, kterým je **webová galerie uměleckých děl**. Díla darovali umělci Amelii a ta jejich prodejem hledá další finanční zdroje pro své aktivity. Během léta do webové galerie dorazila další díla – podívejte se na ně na adrese: www.amelie-os.cz/cz/jak-nas-podporit/podporte-amelii-koupi-designoveho-vyrodku



Posledním přírůstkem do možností podpořit Amelii je přímý link na podporu Amelie v rámci **Givt.cz**, který je: www.givt.cz/RAOSset.php?organizationId=60 Je možné podpořit Amelii nákupem v oblíbených e-shopech, které procentem z prodeje přispívají na neziskové organizace. Link Amelie najdete i na stránkách Amelie v sekci možnosti podpory. Nejlepší na tom je, že vy nezaplatíte ani korunu navíc!

Amelii se spolu s takovými organizacemi, jako jsou Lékaři bez hranic nebo Dům tří přání, v roce 2015 rozhodl podpořit projekt **Charity gums**. Prodávané žvýkačky mají krásné designové obaly a jsou spolu s informacemi o podporovaných organizacích prodávány mimo jiné i na akcích jako je Prague fashion market nebo Dyzaajn market. Více na www.charitygums.com



pomáháme žít
život s rakovinou



www.amelie-os.cz
facebook.com/amelie.z.u.cz
e-mail: amelie@amelie-os.cz
tel.: +420 283 880 316
tel.: +420 739 001 123