



psychosociální pomoc
pro onkologicky nemocné a jejich blízké

V LISTOPADU 2014 VÁS ZVEME NA BESEDY A PRAKTICKÉ SEMINÁŘE NA TÉMA

MUŽSKÉ ZDRAVÍ

18. listopadu, 17-18:30h

Beseda: **Rakovina prsu u mužů**

V ČR ročně onemocní 50 mužů rakovinou prsu. Pacienti se setkávají s různými reakcemi na své onemocnění, které často plynou z nízkého povědomí ve společnosti o výskytu nemoci u mužů.

O svou zkušenost s nemocí se přijde podělit mladý manželský pár. Zeptat se můžete na to, s čím se muž v rámci nemoci potýkal, v čem je těžké léčit se s nemocí, která je vnímaná jako „typicky ženská nemoc“, jak konkrétně ho podporovala jeho žena a jak společně manželovo onemocnění zvládli.

25. listopadu, 16-18h

Workshop: **Zdravé vaření pro muže**

Zdravá strava jako prevence rakoviny. Tentokrát se zaměříme na mužské chuťové buňky. Na společné vaření a následnou degustaci zveme ženy i muže.

Prosíme o objednání z důvodu zajištění surovin.

(MUDr. Michaela Chrdlová, MgA. Olga Fleková)

Během celého listopadu podporujeme Kampaň Movember, jejímž cílem je změnit tvář mužského zdraví a zvýšit povědomí o zdraví mužů.

Naše aktivity můžete sledovat a podpořit na webu a facebooku Amelie

Více o projektu Movember na <http://cz.movember.com/>



ÚČAST NA AKTIVITÁCH JE ZDARMA

Centrum Amelie, Šaldova 15, Praha 8, tel: 283 880 316, 739 001 123

centrum.praha8@amelie-os.cz

www.amelie-os.cz