

Tematické měsíce

V LEDNU 2014 VÁS ZVEME NA BESEDY A
PRAKTICKÉ SEMINÁŘE NA TÉMA

RAKOVINA PLIC

 14.ledna, 17-18h

Seminář: Dýchací ústrojí a nádorová onemocnění

Základní informace o dýchacím ústrojí a přehled nádorových onemocnění (MUDr. Z. Kovářiková, PhD., pneumologická klinika ve FN Motol)

 21.ledna, 17:30-19h

Seminář: Kouření a jeho odvykání

Čísla a fakta o kouření, co funguje při odvykání, co je kuřácká kalkulačka – nabízíme informace, nápady a zkušenosti (Mgr. Kohoutek, Česká koalice proti tabáku)



Sledujte **webovou sekci Tematické měsíce**, kde pro Vás shromažďujeme přehledné a ověřené informace a kontakty k jednotlivým tématům měsíce

...

Účast na aktivitách Tematické měsíce je zdarma

...

Program je otevřen široké veřejnosti. Jsme tu pro všechny, koho téma rakoviny zajímá.



Psychosociální pomoc
pro onkologicky nemocné
a jejich blízké

 28.ledna, 17-18h

Seminář: Prevence nádorových onemocnění plic

Rizika vzniku rakoviny plic a jak jim předcházet, zmírnování dopadů nemoci samotné. (MUDr. M. Černovská, pneumologická klinika Thomayerova nemocnice)

 28.ledna, 18-19h

Praktický nácvik: Dechové cvičení

Pod vedením fyzioterapeuta se naučíme techniky a cviky pro posílení dýchací soustavy



Amelie, o.s.

Centrum Amelie Praha
Šaldova 15
(vchod ze Sokolovské ulice)
Praha 8, Karlín

Prosíme Vás, rezervujte si místo na jednotlivé aktivity na centrum.praha8@amelie-os.cz nebo na tel. 283 880 316, 739 001 123

Více o dalších službách Amelie na www.amelie.cz

Tematické měsíce

V LEDNU 2014 VÁS ZVEME NA BESEDY A PRAKTICKÉ SEMINÁŘE NA TÉMA

RAKOVINA PLIC

 14.ledna, 17-18h

Seminář: Dýchací ústrojí a nádorová onemocnění

Základní informace o dýchacím ústrojí a přehled nádorových onemocnění (MUDr. Z. Kovářiková, PhD., pneumologická klinika ve FN Motol)

 21.ledna, 17:30-19h

Seminář: Kouření a jeho odvykání

Čísla a fakta o kouření, co funguje při odvykání, co je kuřácká kalkulačka – nabízíme informace, nápady a zkušenosti (Mgr. Kohoutek, Česká koalice proti tabáku)



Sledujte **webovou sekci Tematické měsíce**, kde pro Vás shromažďujeme přehledné a ověřené informace a kontakty k jednotlivým tématům měsíce

...

Účast na aktivitách Tematické měsíce je zdarma

...

Program je otevřen široké veřejnosti. Jsme tu pro všechny, koho téma rakoviny zajímá.



Psychosociální pomoc pro onkologicky nemocné a jejich blízké

 28.ledna, 17-18h

Seminář: Prevence nádorových onemocnění plic

Rizika vzniku rakoviny plic a jak jim předcházet, zmírnování dopadů nemoci samotné. (MUDr. M. Černovská, pneumotologická klinika Thomayerova nemocnice)

 28.ledna, 18-19h

Praktický nácvik: Dechové cvičení

Pod vedením fyzioterapeuta se naučíme techniky a cviky pro posílení dýchací soustavy



Amelie, o.s.

Centrum Amelie Praha
Šaldova 15
(vchod ze Sokolovské ulice)
Praha 8, Karlín

Prosíme Vás, rezervujte si místo na jednotlivé aktivity na centrum.praha8@amelie-os.cz nebo na tel. 283 880 316, 739 001 123

Více o dalších službách Amelie na www.amelie.cz