

Program na červen 2017 • Téma: Hematoonkologická onemocnění

## Hudba a meditace jako prevence stresu v našem životě

praktický workshop s herečkou a šansoniérkou Mgr. Evou Cendors  
a lektorkou meditací, pohybu a hlasu Bc. Katkou Chrástnou



**13. června 2017**  
**Krajská knihovna**  
**v Liberci (malý sál)**  
**od 16 do 17 hodin**

Stres je jeden z důležitých faktorů podílejících se na snížení imunity a vzniku mnoha onemocnění. Pojdte s námi zapomenout na úkoly, které Vám stres do života přináší a prostřednictvím hudby a relaxace se věnovat sami sobě a naslouchat svému tělu.

Těšíme se na Vás!

Akce je bezplatná.

Přihlášení předem není nutné.

Více informací na: +420 608 458 302 nebo [centrum.liberec@amelie-zs.cz](mailto:centrum.liberec@amelie-zs.cz)



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

### Centrum Amelie Liberec

Krajská nemocnice Liberec, a.s.

Husova 10 (budova U, 1. patro, vchod z ulice Jablonecká)

460 03 Liberec

tel.: +420 608 458 302 • [www.amelie-zs.cz/cz/liberecko](http://www.amelie-zs.cz/cz/liberecko)