

**Tematické měsíce - přednášky, besedy a workshopy pro veřejnost
V dubnu na téma: Rakovina štítné žlázy a endokrinních žláz**

Online přednáška

Onemocnění štítné žlázy

• 8. dubna, 18.00-19.30

Prevence, příznaky, léčba onemocnění štítné žlázy – i to jsou témata dubnové online přednášky. Prostřednictvím online chatu můžete také lékaře klást konkrétní dotazy.

(MUDr. Pavla Sýkorová, FN Motol)

Online přednáška vzniká ve spolupráci se sdružením Seppia, www.seppia.cz

Odkaz na webovou stránku pro přihlášení do online učebny naleznete od dubna na www.amelie-os.cz

Přednáška a poradna

Práva pacientů s onkologickým onemocněním

• 14. dubna, 17.00-18.30

Práva pacientů a jejich blízkých v teorii a praxi onkologických pracovišť. Diskuse nad zkušenostmi, společné hledání řešení (Mgr. Šárka Slavíková, sociální pracovnice Amelie s 8letou zkušeností práce na onkologické klinice FN Motol)

Setkání pro pacienty

Otevřené setkání pro lidi se zkušeností s onemocněním štítné žlázy nebo jejich blízké

• 21. dubna, 17.00-18.30

Nejedná se o terapeutickou skupinu, ale společné setkání lidí, kteří i když se neznají, mohou sdílet stejnou životní zkušenost nebo se vzájemně inspirovat. Dorazit na setkání může kdokoli bez předešlého objednání, mimo jiné přijde programátor a spisovatel Ing. Michal Vaněček, Ph.D., MBA, autor knihy, v níž popisuje svou zkušenost s rakovinou štítné žlázy.

Workshop

Zdravé vaření a pohyb při onemocnění štítné žlázy

• 28. dubna, 15.30-17.30

Možným problémem při léčbě štítné žlázy je udržení tělesné váhy. Proto si ukážeme cviky, které zvládne každý sám doma a po zdravém pohybu si i společně zdravě uvaříme. Z důvodu nakoupení potravin na vaření prosíme o vaše předchozí přihlášení.

K tématu Rakovina štítné žlázy naleznete od dubna 2015 více informací na www.amelie-os.cz v sekci „tematické měsíce“.

Jedná se výběr odkazů na webové stránky k danému tématu, jejichž obsah je validní.

**Účast na akcích je zdarma. Není třeba se předem objednávat (pokud není u konkrétní akce uvedeno jinak.
Více informací v Centru Amelie Praha na tel. tel. 283 880 316, 739 001 123 nebo centrum.praha8@amelie-os.cz**

Amelie, o.s. • Šaldova 15 (vchod z ul. Sokolovská) • Praha 8 – Karlín • www.amelie-os.cz