

Pravidelné akce:

Cvičení na židlích (pí Trégllová) – každé úterý v DPS Senior od 15:30 hodin.

Zdravotní cvičení pro diabetiky (p. Trojáněk) – každé úterý v DPS Senior od 16:30 hodin (začátek od 14. září!)

Zdravotní jógová cvičení (p. Trojáněk) – každé úterý v DPS Senior od 18:00 hodin.

Osvěžovna paměti (pí Kubínová) – v pondělí 6., 13. a 20. září 2010 vždy od 16:00 hodin v DPS Senior Říčany. Akce navazující na Trénink paměti.

Akce v září:

10. až 11. září, pátek-sobota

Rekondiční pobyt pro seniory

Místo: Zderaz u Proseče u Skutče. Pobyt zaměřený na kulturní, společenské a sportovní aktivity (košík na houby a plavky s sebou).

Příspěvek účastníků je 850 Kč a zahrnuje spoluúčast na ubytování se snídaní, studenou večeří (v případě hezkého počasí večeří formou grilování), vstupné, dopravu. Odjezd:

07:05 hodin autobusová zastávka na náměstí (u Labužníku), 07:10 hodin aut. zastávka v Sukově ulici (u kina), 07:15 hodin aut. zastávka v ul. Pol. věžňů, 07:20 hodin Bezručova ulice (u prodejny knedlíků), 07:30 hodin aut. zastávka na Rychtě.

Příjezd v sobotu v odpoledních hodinách.

Přednášky o historii

Místo: Domov pod Kavčí skálou. Začátek: 14:00 hodin. Přednáší JUDr. Karla Mellerová. Tématem přednášek budou zámky na Loiře – putování kolem řeky Loira, Indre, Indrois a Cher – francouzský venkov. Vstup zdarma.

Nad Biblií bez nudy

Místo: DPS Senior – společenská místnost. Začátek: 16:00 hodin. Vstup zdarma. Na setkání se těší Hana

Zavadilová.

Kavárnička

Místo: DPS Senior, Říčany – jídelna. Začátek: v 15:00 hodin. Příjemné posezení a popovídání při kávě nebo čaji.

Výstava obrazů Hanse von Aachena

Místo: Praha – Císařská konírna. Hans von Aachen žil v letech 1552 až 1615 a patří mezi významné evropské malíře. Odjezd vlakem ze Říčan v 7:54 hodin. Jízdné si hradí účastníci sami, příspěvek na vstupné s průvodcem činí 95 Kč. Počet účastníků omezen na 20 osob, prosíme o včasné přihlášení.



14. září, úterý

16. září, čtvrtek

16. září, čtvrtek

17. září, pátek

21. září, úterý

Hudební hodinka

Místo: DPS Senior – společenská místnost. Začátek: 17:00 hodin. Vstup zdarma. Na setkání se těší Hana Zavadilová.

23. září, čtvrtek

Antický Řím

Místo: společenská místnost DPS Senior. Začátek: 17:00 hodin. Přednáší Jiřina Kutláková. Vstup zdarma.

30. září, čtvrtek

Setkání s hudbou

Místo: MěKS Říčany. Začátek: 14:00 hodin. K poslechu i tanci bude hrát a zpívat Magda s Honzou. Akce se uskutečňuje k Mezinárodnímu dni seniorů. Ochutnávka vína z Moravy zdarma, soutěž „Překvapení pod plachetkou“. Všichni jste srdečně vítáni. Vstup zdarma.



Kontakt (informace a přihlášky):

**kancelář (Masarykovo nám. 83) každý čtvrtek 8 – 13 hodin
Irena Moudrá, tel. 608 163 722, e-mail: cks.ricany@seznam.cz**