



Program Klubu Senior na měsíc prosinec

Pravidelné akce:

Cvičení na židlích (pí Tréglová) – každé úterý v DPS Senior od 15:30 hodin.

Zdravotní cvičení pro diabetiky (p. Trojánek) – každé úterý v DPS Senior od 16:30 hodin (začátek od 14. září!)

Zdravotní jógová cvičení (p. Trojánek) – každé úterý v DPS Senior od 18:00 hodin.

Setkávání Klubu Senior v Domově pod Kavčí skálou (pí Šerá) – jednou za 14 dní ve středu od 14:00 hodin. Příjemné posezení u kávy nebo čaje.

Akce:

6. prosince, pondělí

Jak se slaví Vánoce ve světě

Místo: Domov pod Kavčí skálou. Začátek: **14:30 hodin**. Vstup zdarma. Na setkání se těší Jiřina Kutláková.

6. prosince, pondělí

Nad Biblií bez nudy

Místo: DPS Senior – společenská místnost. Začátek: **16:00** hodin. Vstup zdarma. Na setkání se těší Hana Zavadilová.

10. prosince, pátek

Hrnčířské a řemeslné trhy

Místo: Praha – Průmyslový palác. Sraz v **9:30 hodin** na vlakové zastávce (odjezd vlakem v 9:39 hodin. Vstupné bude hrazeno, jízdné si hradí účastníci sami.

13. prosince, pondělí

Adventní posezení s hudbou

Místo: MěKS Říčany. Začátek: **14:00 hodin**. K poslechu i tanci bude hrát Magda s Honzou. Vánoční překvapení pod plachetkou. Vánoční pečivo vítáno. Vstup zdarma.

13. prosince, pondělí

Nad Biblií bez nudy

Místo: DPS Senior – společenská místnost. Začátek: **16:00** hodin. Vstup zdarma. Na setkání se těší Hana Zavadilová.

14. prosince, úterý

Přednášky o historii

Místo: Domov pod Kavčí skálou. Začátek: **14:00 hodin**. Přednáší JUDr. Karla Mellerová. Tématem přednášky bude spojené s narozením Ježíška – Jeruzalém, posvátné město tří vyznání - judaismus, křesťanství, islám, cesta Izraelem, stručné dějiny, současnost. Vstup zdarma.

14. prosince, úterý

Hudební hodinka

Místo: DPS Senior – společenská místnost. Začátek: **17:00** hodin. Vstup zdarma. Na setkání se těší Hana Zavadilová.

16. prosince, čtvrtek

Kavárnička

Místo: DPS Senior – jídelna. Začátek: **15:00 hodin**. Příjemné posezení u kávy nebo čaje. Všichni jste srdečně vítáni.

Kontakt (informace a přihlášky): kancelář (Masarykovo nám. 83 – bezbariérový vstup)

každý čtvrtek 8 – 13 hodin

Irena Moudrá, tel. 608 163 722, e-mail: cks.ricany@seznam.cz