



Program na květen

Pravidelné akce:

Cvičení na židlích (pí Trégllová) – každé **úterý** v DPS Senior od 15:30 hodin.

Zdravotní cvičení pro diabetiky (p. Trojánek) – každé **úterý** v DPS Senior od 16:30 hodin

Zdravotní jógová cvičení (p. Trojánek) – každé **úterý a čtvrtek** v DPS Senior od 18:00 hodin.

Setkávání Klubu Senior v Domově pod Kavčí skálou (pí Šerá) – jednou za 14 dní ve **středu** od 14:00 hodin. Příjemné posezení u kávy nebo čaje.

Akce:

2. května, pondělí	Utajené dějiny Čech Místo: Domov Pod Kavčí skálou. Začátek: 14:45 hodin . Vstup zdarma. Na setkání se těší Jiřina Kutlaková.
3. května, úterý	Setkání s hudbou Místo: MěKS Říčany. Začátek: 14:00 hodin . K poslechu i tanci bude hrát hudební skupina z Prahy. Bude připraveno také „Překvapení pod plachetkou“. Vstup zdarma.
7. května, sobota	Komentovaná prohlídka Dendrologické zahrady – Jarní keře Místo: Čestlice. Odjezd autobusem č. 385 z Masarykova nám. v 8:50 hodin , zahájení prohlídky v 9:30 hodin. Doba prohlídky: 3 hodiny. Přihlášení u I. Moudré do 6. 5. Cena: 50 Kč. Jízdné si hradí účastníci sami.
10. – 12. května	Rekondiční pobyt – Nová Paka Informace pro přihlášené účastníky – odjezd 10. 5. v 7:55 hodin z aut. zastávky K žel. stanici (směr Kostelec), 7:57 hodin z aut. zastávky Rychta, 8:00 hodin z aut. zastávky v Sukově ulici, 8:05 z aut. zastávky na Masarykově nám. Návrat ve čtvrtek v odpoledních hodinách. Podrobný program je k dispozici v kanceláři.
16. května, pondělí	Nad Biblií bez nudy Místo: DPS Senior – společenská místnost. Začátek: 16:00 hodin . Vstup zdarma. Na setkání se těší Hana Zavadilová.
17. května, úterý	Hudební hodinka Místo: DPS Senior – společenská místnost. Začátek: 17:00 hodin . Vstup zdarma. Na setkání se těší Hana Zavadilová.
19. května, čtvrtek	Kavárnička Místo: DPS Senior – jídelna. Začátek: 15:00 hodin . Příjemné posezení u kávy nebo čaje. Všichni jste srdečně vítáni.
21. května, sobota	Výstava Rožumberkové + komentovaná prohlídka Valdštejnské zahrady Místo: Praha – Valdštejnská jízdárna. Sraz u prodejny na žel. zastávce v 9:30 hodin (odjezd vlakem v 9:39 hodin). Rod českých velmožů a jeho cesta dějinami. Přihlášení a uhrazení příspěvku na vstupné ve výši 70 Kč u I. Moudré do 19. 5. Jízdné si hradí účastníci sami. Na setkání se těší Jitka Wohlgemuthová.



23. května, pondělí

Hostinec U kamenného stolu

Místo: Divadlo Na Fidlovačce. Začátek: **10:30 hodin**. Divadelní představení. Příspěvek na vstupné 100 Kč, jízdné si hradí účastníci sami.

26. května, čtvrtek

Templáři v Čechách

Místo: DPS Senior – společenská místnost. Začátek: **17:00 hodin**. Vstup zdarma. Na setkání se těší Jiřina Kutláková.

28. – 29. května

Jízda králů Vlčnov 2011

Místo: Vlčnov. Odjezd autobusem v sobotu v **7:15 hodin** z Masarykova náměstí, návrat v neděli navečer. Cena: 350 Kč. Bez ubytování. Počátky jízdy králů sahají hluboko do historie. Jízda králů ve Vlčnově se během staletí téměř nezměnila a dnes se pravidelně koná už jen zde. Účastníci zájezdu obdrží malý dárek. Přihlášení u I. Moudré do 20. 5.



Kontakt (informace a přihlášky): kancelář Masarykovo nám. 83 – bezbariérový vstup

středa 8 – 13 hodin

čtvrtek 8 – 13 hodin

Irena Moudrá, tel. 608 163 722, e-mail: cks.ricany@seznam.cz

Upozornění – v týdny od 9. do 13. 5. bude kancelář uzavřena z důvodu zajištění rekondičního pobytu pro seniory.