



Program Klubu Senior

Pravidelné akce Cvičení na židlích, Zdravotní cvičení pro diabetiky, Zdravotní jógová cvičení, Hudební hodinka, Nad Biblií bez nudy, Kavárnička a Setkávání Klubu Senior v Domově pod Kavčí skálou se během letních měsíců nekonají. Těšíme se na vás po prázdninách.

Akce:

- | | |
|-----------------------|--|
| 15. července, pátek | Prohlídka expozice České národní banky
Místo: Praha. Odjezd vlakem v 7:39 hodin . Délka komentované prohlídky cca 1,5 hodiny. Vstup zdarma – nutno se zaregistrovat u I. Moudré (počet osob je omezený). Jízdné si hradí účastníci sami. |
| 19. července, úterý | Komentovaná prohlídka Podskalské celnice na Výtoni
Místo: Praha. Odjezd vlakem v 8:39 hodin . Přihlášky včetně úhrady vstupného u I. Moudré do 18. 7. 2011. Jízdné si hradí účastníci sami, cena vstupného pro seniory nad 60 let 50 Kč, pro ZTP zdarma, slevy pro držitele Opencard a jízdenky ČD. Podskalská celnice je posledním zachovalým zbytkem starobylé rybářské osady Podskalí. Expozice o voroplavbě na Vltavě, historie Podskalí, pražské paroplavbě. |
| 21. července, čtvrtek | Setkání členů Klubu Senior
Místo: DPS Senior – jídelna. Začátek: 15:00 hodin . Drobné pohoštění. Všichni jste srdečně vítáni. |
| 25. srpna, čtvrtek | Zájezd na výstavu Země Živitelka 2011
Místo: České Budějovice. Přihlášení u I. Moudré. Odjezd autobusem – 6:20 aut. zastávka K žel. stanici (směr Kostelec), 6:23 aut. zastávka Rychta (směr Kostelec), 6:28 aut. zastávka Sukova ul. (u kina), 6:30 aut. zastávka U Milána, 6:33 aut. zastávka Široká (u pily). Cena 200 Kč (bez vstupného). Návrat v odpoledních hodinách. |
| 28. srpna, neděle | Koncert Evy a Vaška a kapely Babouci
Místo: Kostelec nad Černými Lesy. Začátek 14:00 hodin . Cena vstupenek 250 Kč. Dopravu si zajišťují účastníci sami, je možné jet autobusovou dopravou – autobus č. 381 ve 12:21 hodin nebo č. 387 ve 13:21 z aut. zastávky K žel. stanici. |

Kontakt (informace a přihlášky): kancelář Masarykovo nám. 83 – bezbariérový vstup
středa 8 – 13 hodin
čtvrtek 8 – 13 hodin
Irena Moudrá, tel. 608 163 722, e-mail: cks.ricany@seznam.cz

PŘEJEME VÁM HEZKÉ LETNÍ DNY.

