



## „Onkologicky nemocní potřebují víc než jen léčbu“

Praha, 10. listopad 2015

**Druhý ročník konference na téma podpůrné péče jako součásti komplexní onkologické léčby uspořádala společně Všeobecná fakultní nemocnice v Praze a Amelie, o.s. Ta se pod názvem „I slova léčí II.“ aneb komplexní péče o onkologicky nemocné a jejich blízké konala 5.11.2015 v Charvátově sále III. interní kliniky VFN a 1. LF UK. V rámci programu konference se o své zkušenosti z psychosociální péče podělili přednášející z ČR i zahraniční hosté z Polska a Velké Británie. Klíčem k moderní léčbě, která reaguje na potřeby nemocných jsou multidisciplinární týmy, kde kromě lékařů mají svá místa i psychologové a sociální pracovníci.**

Konference se zúčastnilo 71 pracovníků onkologických klinik, dalších oddělení a organizací, které se zaměřují na onkologickou problematiku v ČR. Pole přednášejících bylo z celého multidisciplinárního týmu - lékaři, zdravotní sestry, psychologové, sociální pracovníci, duchovní a další. Příspěvky se nesly v duchu několika hlavních témat jako například kapacita pracovníků a možnost pomoci onkologicky nemocným, potřeby samotných nemocných a jejich blízkých, komunikace v rámci týmu pracovníků a s nemocným, důkazy potřebnosti psychosociální péče a popis nabízených možností pomoci a služeb ve zdravotnictví i mimo něj.

„Pomoc v Meggie’s je založená na důkazech a profesionální pomoci, která je poskytována shodně ve všech pobočkách po celé Británii“ říká Lesley Howells, psychoonkoložka a vedoucí Centra Meggie’s v Dundee. „Pomoc nemocným je však věcí všech, kdo s nimi přicházejí dnes a denně do styku, to oni jsou klíčem k účinné a včasné péči, základem k tomu jsou komunikační dovednosti a informace“.

Odborná rada konference ve složení PhDr. Marta Romaňáková Ph.D., (klinická psycholožka MOU Brno), MUDr. Alexandra Aschermannová (onkoložka, asistentka na 1. LF UK a pracovník Linky Ligy proti rakovině), Mgr. Zuzana Máchová (vedoucí Odboru vzdělávání VFN), Bc. Michaela Čadková Svejková (sociální pracovníce a metodik Amelie, o.s.) se aktivně zapojila do průběhu konference a pokládala přednášejícím doplňující a upřesňující otázky. Moderátor konference Doc. MUDr. Marek Svoboda, Ph.D. (onkolog a náměstek pro vědu a výzkum MOU Brno), pak svým odborným pohledem doplňoval pohled na témata do komplexní podoby.

Onkologické onemocnění se týká stále vyššího počtu lidí, ať již přímo nebo v rodině, mezi přáteli či v zaměstnání. Léčba je stále modernější a cílenější, ale také dlouhodobější a náročnější na nemocné i odborný personál. Světové, mezinárodní i národní společnosti, které pracují s onkologicky nemocnými, usilují o komplexní přístup v léčbě tohoto onemocnění. Psychosociální péče je nejen efektivní, ale i ekonomická. Snižuje například náklady na léčbu bolesti či nespavosti a napomáhá rychlejšímu návratu nemocných na pracovní trh. V ČR je však dostupná jen okrajově.



Amelie, o. s. již od roku 2006 pomáhá onkologicky nemocným a jejich blízkým překonávat nejrůznější zátěžové situace, které v souvislosti s onemocněním vyvstanou a to před, v průběhu i po skončení léčby. Činnost odborníků i dobrovolníků v Centrech Amelie v Praze, Olomouci, Liberci a Rakovníku doplňuje telefonní a internetová Linka Amelie. Amelie také realizuje dobrovolnický program specializovaný na onkologickou problematiku ve spolupráci s VFN v Praze, FN Olomouc a Nemocnicí na Pleši. Odborný tým Amelie nabízí akreditované vzdělávání zaměřené na oblast psychosociálních potřeb onkologicky nemocných a jejich blízkých.

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze (VFN) představuje významné zdravotnické zařízení, patří mezi největší nemocnice v České republice. Poskytuje základní, specializovanou a zvláště specializovanou léčebnou, ošetrovatelskou, ambulantní a diagnostickou péči dětem i dospělým ve všech základních oborech. Zajišťuje také komplexní lékárenskou péči, včetně technologicky náročných příprav cytostatik nebo sterilních léčivých přípravků. Kromě poskytování zdravotní péče je VFN hlavní výukovou základnou 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze a současně jedním z nejvýznamnějších vědeckých pracovišť v oblasti léčebných a diagnostických metod v České republice.

Amelie, o. s.

Michaela Čadková Svejkovská

E-mail: [amelie@amelie-os.cz](mailto:amelie@amelie-os.cz)

Tel: 608 458 282

[www.amelie-os.cz](http://www.amelie-os.cz)

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

PhDr. Filip Brož

E-mail: [filip.broz@vfn.cz](mailto:filip.broz@vfn.cz)

Tel.: 224 963 059

[www.vfn.cz](http://www.vfn.cz)